

2026. november

	<u>HÚSOS</u>	<u>VEGA</u>	<u>REFORM</u>
HÉTFŐ	burgonyakrém leves, kenyérkocka	burgonyakrém leves, kenyérkocka	burgonyakrém leves, kenyérkocka
2026.11.02	bolognai tészta reszelt sajt gyümölcs	grízestészta gyümölcsöntet	zöldségbrassói
KEDD	francia hagymakrém leves sertéspörkölt gm tészta savanyúság gm	francia hagymakrém leves vegapörkölt tészta savanyúság	francia hagymakrém leves hamis túrógombóc eperöntet
2026.11.03			
SZERDA	borsóleves galuska majorannás burgonyafőzelék sült virsli	borsóleves galuska burgonyafőzelék vega sült virsli	borsóleves gombapörkölt bulgur
2026.11.04			
CSÜTÖRTÖK	gyömbéres répakrém leves rántott sajt petrezselymes burgonya gm tartármártás gm	gyömbéres répakrém leves rántott sajt petrezselymes burgonya tartármártás	gyömbéres répakrém leves sütőtökös, parajos tészta
2026.11.05			
PÉNTEK	gulyásleves gl.m tejberizs gm fahéj gm hagymás kenyér	hamis gulyásleves tejberizs fahéj hagymás kenyér	hamis gulyásleves zöldséges muszaka
2026.11.08			
HÉTFŐ	tojásleves gm rakott tejszínes, sonkás tészta gyümölcs gm	tojásleves rakott tejszínes tészta gyümölcs	magyaros gombaleves indiai tészta
2026.11.09			
KEDD	sajtkrém leves levesgyönggyel tarhonyáshús bőgrés sütemény	sajtkrém leves levesgyönggyel zöldséges tarhonya bőgrés sütemény	zöldborsókrém leves falafel tört burgonya
2026.11.10			
SZERDA	libanyak leves (gm) csigatésztával borsófőzelék pulykamell csikok gm kenyér	zöldségleves csigatésztával borsófőzelék falafel golyó kenyér	zöldségleves csigatésztával káposztás batyu
2026.11.11			
CSÜTÖRTÖK	brokkolikrém leves pankómorzsás csirkemell rizi bizi gm coleslaw saláta gm	brokkolikrém leves pankómorzsás zöldségek rizi bizi coleslaw saláta	brokkolikrém leves töltött cukkini jázmin rizs
2026.11.12			
PÉNTEK	bableves füstölt hússal vargabéles sárgabaracköntet kenyér	bableves vargabéles sárgabaracköntet kenyér	bableves spenótos lasagne
2026.11.13			
HÉTFŐ	paradicsomleves(gm) barnarizs grízes tészta gyümölcsöntet	paradicsomleves barnarizs grízes tészta gyümölcsöntet	paradicsomleves barnarizzsal kelkáposztafőzelék lencsefasírt
2026.11.16			
KEDD	fokhagymakrém leves, zsemlekocka csirkepaprikás tészta csalamádé	fokhagymakrém leves, zsemlekocka gombapörkölt tészta csalamádé	fokhagymakrém leves, zsemlekocka sült zöldségek sült burgonya
2026.11.17			
SZERDA	magyaros burgonyaleves gm sóska főzelék, krokett, főtt tojás pogácsa	burgonyaleves sóska főzelék, krokett, főtt tojás pogácsa	burgonyaleves zöldséges lasagne
2026.11.18			
CSÜTÖRTÖK	fahéjas szilvaleves gm rántott karaj csalamádé gm kukoricás rizs gm	fahéjas szilvaleves rántott gombafejek csalamádé kukoricás rizs	fahéjas szilvaleves sült padlizsán görög saláta
2026.11.19			
PÉNTEK	frankfurti leves gm mákosnudli vaníliásodó gm saját sütésű tönkölykenyér	frankfurti leves mákosnudli vaníliásodó saját sütésű tönkölykenyér	frankfurti leves banános-áfonyás sült zabkása
2026.11.20			
HÉTFŐ	tárkonyos csirkeragu leves gm krumplis tészta, uborka gyümölcs	tárkonyos zöldbableves krumplis tészta, uborka gyümölcs	tárkonyos zöldbableves rizses lecsó
2026.11.23			
KEDD	zellerkrém leves vadas tészta	zellerkrém leves vadas tészta	zellerkrém leves chillibab tortillachips
2026.11.24			
SZERDA	húsleves gm bácskai rizseshús gm céklasaláta gm	zöldség leves rizses zöldségek céklasaláta	zöldség leves vegán burger sült burgonyával
2026.11.25			
CSÜTÖRTÖK	gyümölcskrém leves rántott csirkemell burgonyapüré gm uborkasaláta gm	gyümölcskrém leves rántott karfiol burgonyapüré uborkasaláta	gyümölcskrém leves répatorta öntet
2026.11.26			
PÉNTEK	lencseleves füstölt hússal gm piskótakocka csokiöntet gm házikenyer	lencseleves piskótakocka csokiöntet házikenyer	lencseleves tepsis rakott zöldségek
2026.11.27			
HÉTFŐ	sütőtökrém leves tökmaggal gm paradicsomos rakott tészta gyümölcs gm	sütőtökrém leves tökmaggal vöröslencsés bolognai spagetti gyümölcs gm	sütőtökrém leves tökmaggal paprikás burgonya vegán virsli savanyúság
2026.11.30			