

2026.SZEPTEMBERI MENÜ

	<u>HÚSOS</u>	<u>VEGA</u>	<u>REFORM MENÜ</u>
KEDD 2026.09.01	borsóleves gm tarhonyás hús céklasaláta gm	borsóleves zöldséges tarhonya céklasaláta	borsóleves pesztós spagetti színes paradicsommal friss saláta
SZERDA 2026.09.02	paradicsomleves barnarizzsel gm sárgaborsó főzelék sült virsli müzliszelet	paradicsomleves barnarizzsel sárgaborsó főzelék zöldségfasírt müzliszelet	paradicsomleves barnarizzsel dahl(indiai) egytál petrezselymes rizs
CSÜTÖRTÖK 2026.09.03	gyümölcsle 100%-os rostos gm rántott csirkemell petrezselymes burgonya gm csalamádé gm	gyümölcsle 100 %-os rostos rántott sajt petrezselymes burgonya csalamádé	kókusztejes gyümölcsleves vöröslencsés moussaka
PÉNTEK 2026.09.04	gulyásleves gm császármorzsa baracklevárral tönkolykenyér	hamis gulyásleves császármorzsa baracklevárral tönkolykenyér	hamis gulyásleves zöldséges táská
HÉTFŐ 2026.09.07	fokhagymakrém leves kolbászos paradicsomos tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves paradicsomos tészta kukoricával gyümölcs	fokhagymakrém leves rakott cukkini
KEDD 2026.09.08	gyümölcsös lassi gm pörkölt gm tészta káposztasaláta gm	gyümölcsös lassi gombapörkölt tészta káposztasaláta	zöldbableves rizskoch sárgabarackvelővel
SZERDA 2026.09.09	vöröslencseleves gm rakott zöldbab gm banános zabkocka aszalt gyümölcscsel	vöröslencseleves gm rakott zöldbab gm banános zabkocka aszalt gyümölcscsel	vöröslencseleves fűszeres sült zöldségek taboule saláta
CSÜTÖRTÖK 2026.09.10	gyümölcsle 100 %-os gm rántott sajt rizi-bizi gm tartármártás gm	gyümölcsle 100 %-os rántott sajt rizi-bizi tartármártás	tárkonyos raguleves köleses lecsó csicsriborsóval
PÉNTEK 2026.09.11	frankfurti leves gm tejbe gríz kakaószóráttal kenyér	frankfurti leves gm tejbe gríz kakaószóráttal kenyér	vegán frankfurtileves kukoricaprósza eperlekvárral
HÉTFŐ 2026.09.14	karfiolkrem leves magokkal gm bolognai penne reszelt sajttal gyümölcs gm	karfiolkrem leves magokkal gm bolognai penne reszelt sajttal gyümölcs gm	karfiolkrem leves magokkal gombás kölesfasírt fűszeres burgonya
KEDD 2026.09.15	színes zöldségleves gm paradicsomos húsgombóc gm főtt burgonya gm	színes zöldségleves gm paradicsomos húsgombóc gm főtt burgonya gm	színes zöldségleves zöldséges babragu kusz-kusz
SZERDA 2026.09.16	paradicsomleves gm betűtésztaival lencsefőzelék, főtt tojás kenyér	paradicsomleves gm betűtésztaival lencsefőzelék, főtt tojás kenyér	paradicsomleves rizzsel zöldséges brassói
CSÜTÖRTÖK 2026.09.17	100 %-os rostos gyümölcsle gm rántott karaj zöldséges rizs gm coleslaw saláta gm	100 %-os rostos gyümölcsle rántott gombafejek zöldséges rizs coleslaw saláta	póréhagymás burgonyakrém leves paradicsomos padlizsán kusz-kusz
PÉNTEK 2026.09.18	bableves füstölt hússal szilvásgombóc fahéjas tejfölös öntet házikenyér	bableves szilvásgombóc fahéjas tejfölös öntet házikenyér	bableves cukkinis lepcsánka mártás
HÉTFŐ 2026.09.21	kukoricakrém leves gm milánói makaróni gyümölcs gm	kukoricakrém leves gm milánói makaróni gyümölcs gm	kukoricakrém leves zöldfűszeres mártogatós falafel rizs
KEDD 2026.09.22	májgaluska leves zöldborsófőzelék fasírt kenyér	zöldségleves árpagyönggyel zöldborsófőzelék brokkolifasírt kenyér	zöldségleves árpagyönggyel kínai pirított zöldséges tészta
SZERDA 2026.09.23	karfiolleves gm chillisbab gm pizzabuci	karfiolleves chillisbab pizzabuci	karfiolleves édesburgonya curry bulgur saláta
CSÜTÖRTÖK 2026.09.24	gyümölcskrém leves gm rántott csirke petrezselymes burgonya gm saláta gm	gyümölcskrém leves rántott karfiol petrezselymes burgonya saláta	gyümölcskrém leves spenótos lasagne
PÉNTEK 2026.09.25	palócleves gm mákosguba vaníliaöntettel házi kenyér	palócleves mákosguba vaníliaöntettel házi kenyér	palócleves répatorta öntet
HÉTFŐ 2026.09.28	brokkollikrém leves gm pirított kenyérkocka tepsis rakott tészta gyümölcs gm	brokkollikrém leves pirított kenyérkocka tepsis rakott tészta gyümölcs	brokkollikrém leves kínai zöldséges rizs friss saláta
KEDD 2026.09.29	sárgaborsókrém leves mustáros fokhagymás sertéskaraj rizs saláta	sárgaborsókrém leves mustáros fokhagymás zöldségek rizs saláta	sárgaborsókrém leves szójás sült zöldségek rizzsel
SZERDA 2026.09.30	burgonyaleves kolbásszal gm paradicsomos káposzta, sertéssült tönkoly kenyér	burgonyaleves paradicsomos káposzta, zöldségtallér tönkoly kenyér	burgonyaleves gombapörkölt bulgurral saláta