



VEGA menü (március)

DÁTUM: 2026.03.02-03.06.

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Lebbencsleves	Minestroneleves	Hamis Gulyásleves, kenyér	Brokkolikrémleves	Hamis Palócleves, kenyér
Főétel	Sajtos tészta	Zöldséges ragu, rizs	Tejbegríz	lecsós bulgur	Szilvás gombóc, alma

DÁTUM: 2026.03.09-03.13.

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Karfiolkrémleves	Tarhonyaleves	Zöldborsóleves	Daragaluskaleves	Hamis Jókai bableves
Főétel	Hamis Paprikás burgonya, csemege uborka, kenyér	Zöldséges Rizottó	Tésztaköret, Tojáspörkölt, csemege uborka	Kelkáposztafőzelék , Főtt tojás, kenyér	Mákos metélt alma

DÁTUM: 2026.03.16-03.20.

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Zöldségleves	Zöldségkrémleves, levesgyöngy	Burgonyaleves	Gyümölcsleves	Hamis Frankfurti leves, kenyér,
Főétel	Burgonyafőzelék, Főtt tojás	Rántott sajt, Párolt rizs, Tartármártás	Vegán Sólet	Rántott karfiol, Burgonyapüré	Lekváros derelye, alma

DÁTUM: 2026.03.23-03.27.

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Tojásleves	Karalábéleves	Csontleves	Vajgaluskaleves	Hamis Gulyásleves, kenyér
Főétel	Rácos Zöldbab, kenyér	Párolt rizs, Rántott Sajt, tartármártás	Hortobágyi tészta	Székelykáposzta, kenyér	Túrógombóc, alma

DÁTUM: 2026.03.30-03.31

Iskola	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Leves	Csontleves	Paradicsomleves			
Főétel	Sóskafőzelék, főtt keménytojás, kenyér	Zöldségfasírt, rizs			