



# VEGA menü /OKTÓBER/

2025.09.29-10.03

| Iskola | Hétfő                                 | Kedd                           | Szerda         | Csütörtök                                  | Péntek                         |
|--------|---------------------------------------|--------------------------------|----------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| Leves  | Vajgaluskaleves                       | Tarhonyaleves                  | Zöldségleves   | Paradicsomleves                            | Magyaros burgonyaleves, kenyér |
| Főétel | Sárgaborsófőzelék, főtt tojás, kenyér | Zöldborsó pörkölt, párolt rizs | Rakott karfiol | Falafel, petrezselymes burgonya, cs.uborka | Mákos guba                     |

2025.10.06-10.10.

| Iskola | Hétfő         | Kedd                  | Szerda                                          | Csütörtök                             | Péntek                    |
|--------|---------------|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| Leves  | Zöldségleves  | Burgonyaleves         | Paradicsomleves                                 | Tojásleves                            | Hamis gulyásleves, kenyér |
| Főétel | Sajtos tészta | Gombapaprikás, tészta | Rántott sajt, petrezselymes burgonya, cs.uborka | Paradicsom mártás, főtt tojás, kenyér | Tejbedara                 |

2025.10.13-10.18.

| Iskola | Hétfő                          | Kedd                 | Szerda                                    | Csütörtök                                       | Péntek                            |
|--------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Leves  | Tavaszeves                     | Lebbencsleves        | Zöldségleves csigatésztával               | Hagymaleves                                     | Zöldborsóleves                    |
| Főétel | Zöldborsó pörkölt, párolt rizs | Tojáspörkölt, tészta | Gyümölcsmártás, főtt tojás, pirított dara | Rántott sajt, petrezselymes burgonya, cs.uborka | Burgonyás tészta, cs.uborka, alma |

2025.10.20-10.24

| Iskola | Hétfő                                  | Kedd                      | Szerda      | Csütörtök | Péntek  |
|--------|----------------------------------------|---------------------------|-------------|-----------|---------|
| Leves  | Rántott leves gyönggyel                | Zöldborsóleves            | ÉVSZAKÜNNEP | ÜNNEPNAP  | SZÜNNAP |
| Főétel | Fejtett babfőzelék, főtt tojás, kenyér | Hamis vadasmártás, tészta |             |           |         |