

Szülők az iskolapadban
Életmód epocha 8. osztály

2025. 02. 01.

08.00 - 12.00 max. 18 fő, minimum 6 fő

Egy projektnap vázlatos bemutatása. A kezdés pontos a szükséges időtartás miatt! Ezért kérjük, hogy az érkezés kb. $\frac{3}{4}$ 8-ra történjen meg.

I. **Rész 08.00 - 09.30** főoktatás (Konyhakémia + táplálkozási szempontok: szénhidrátok, fehérjék, zsírok)

II. **Rész 09.40 – 12.00**

1. Ételkészítés
2. Kémiai kísérletek, vizsgálatok a főoktatáshoz kapcsolódóan
3. Aktuális kerti munka

Menete:

Forgásos rendszerben, azaz mindneki csinál mindent: ekkor az idők: 40' egy foglalkozás + 2* 10' a cserékre.

Ekkor az ebéd 12.00-12.30-tart.

Az epochával kapcsolatos szempontok, kérdések, tapasztalatok megbeszélése az ételkészítés közben, étkezés közben, és után lehetséges.