

Meghívó a “A jól-létemért ÉN vagyok a felelős” című folyamatra

Kedves Szülők!

Szeretettel meghívunk 5 interaktív alkalomra, amelynek címe:

“A jól-létemért ÉN vagyok a felelős”

...és így tudok jobban lenni minden részemben, a közösségemben egyaránt.

Azokat a családokat várjuk, akik már Waldorf óvodába vagy iskolába járatják, illetve készülnek beíratni gyermekeiket.

Milyen kérdésekkel foglalkozunk?

- Hova jövök én, amikor egy Waldorf közösségbe érkezem?
- Ki vagyok én és hol van a helyem?
- Hogyan tudnám az ember létemet és ezáltal a szülőségemet fejleszteni?
- Hogyan tudok én biztonságban szabad lenni?
- Hogyan tudok másokkal jobban együttműködni?

Ha már itt vagy, és születtek Benned is hasonló kérdések, szeretnénk teret adni ezeknek, hiszen mi is ezen az úton járunk...

Kik vagyunk?

Mi, öten frissen végzett mediátorok arra szerződöttünk, hogy kivisszük a világba az ÉN-t és a közösségeinket előrevivő témákat. Így született meg a Jól-lét csoportunk és a folyamat, amit most bemutatunk.

A Jól-lét csoport tagjaiként közös kapcsolódásunk a közösségi mediáció, a waldorfosság és mindaz, amiből hozzuk az élettapasztalatunkat.

Első alkalom: Találkozások önmagammal -a társaimmal - a világgal

(Gödöllőn szeptember 16., Solymáron október 14.)

Bozókiné Tengely Anna - Három gyermeke révén korábban Waldorf szülő volt, most Waldorf nagyszülő a gödöllői intézményekben. Eredeti szakmája: kereskedelmi üzemgazdász, majd Solymáron elvégezte a Waldorf Óvónőképzést. Jelenleg A Keresztény Közösség papja és lelkésze.

Téma rövid összefoglalása:

A találkozásaink vajon a múltat vagy a jövőt hordozzák magukban? Vagy mindkettőt?

Hogyan tudom ezt felismerni, megérteni, elfogadni és mindannyiunk épülésére fordítani?

Második alkalom: Hogyan kapcsolódhatunk egymással egy waldorf közösségben?

(Gödöllőn november 18., Solymáron december 2.)

Farkas-Molnár Judit - jelenleg waldorf zenetanár, korábban játékokat, és drámát is tanított a gödöllői Waldorf Iskolában. Elvégezte az osztálytanítói képzést is. Waldorfos szülő három gyermeke révén. Szeret úton lenni, keresni jobb és előremutatóbb megoldásokat az emberré válás terén, a zenében, az együttműködésben és emberként is.

Téma rövid összefoglalása: Nyitottak vagyunk-e a másik felé? Milyen módon kapcsolódhatunk? Ugyanazt értjük az együttműködésen? Nem értünk egyet, most mit tehetek?

Harmadik alkalom: Megéri Nekem Waldorfos szülőnek lenni?

(Gödöllőn január 13., Solymáron február 17.).

Tari Attila - Villamos üzemmérnök, cégvezető, három fiú édesapja. 18 éve aktív "waldorfos".

"Átmeneti korban élünk. A régiből újnak kell születnie. Ehhez az emberek találkozása és átváltozása szükséges."

Téma rövid összefoglalása:

Mit kínál Nekem és mit kér Tőlem egy waldorf óvoda vagy iskola?

Én mit adok és mit kapok ezért? Jól járok én így?

Negyedik alkalom: Kapcsolódj természetesen önmagadhoz és másokhoz

(Gödöllőn március 17., Solymáron április 14.).

Bálint-Huber Zsuzsi - Waldorfos szülő Solymáron. Nagyon fontos számára a közösség, az egyéni jól-lét, a természet, az érzékelés és az érzékszervek fejlesztése. Az arra nyitott embereket szívesen kíséri a harmonikusabb mindennapokban.

Téma rövid összefoglalása:

"A tiszta érzékelés a harmonikus élet és mélyebb kapcsolódások kulcsa. Vajon milyen módszerekkel és lehetőségekkel nyithatjuk meg az utat ehhez?"

Ötödik alkalom: A Technika jól-léte a Waldorf közösségben

(Gödöllőn május 12., Solymáron május 19.).

Szabó István Gábor (SziG) - A technika "ördögén" keresztül érkezett a Waldorf és az antropozófia világába. Az elmúlt 15 évben az informatika és az emberekkel való foglalkozás tölti ki az életét.

Téma rövid összefoglalása: A technika használata a Waldorf mindennapokban. Mit, miért és hogyan használjunk tudatosan illetve tudatosabban az iskolában/óvodában és azon kívül is.

Az alkalmakon való részvétel segít a **megértés, megfigyelés, empátia, törődés, megismerés, együttműködés és kapcsolódás** elmélyítésében, **valamint hivatott beszélni az anyagi függetlenségről és arról, ha nincs miből, hogyan tudunk adni.**

Alkalmak időpontjai és helyszínei:

[Gödöllő \(Euritmia terem\):](#)

- 2024. szeptember 16.
- 2024. november 18.
- 2025. január 13.
- 2025. március 17.
- 2025. május 12.

[Solymár \(Madách Imre utca 6. Euritmia terem\):](#)

- 2024. október 14.
- 2024. december 2.
- 2025. február 17.
- 2025. április 14.
- 2025. május 19.

Időpontok: Hétfőnként 17:30 és 19:00 között.

Hozzájárulás: 2000-5000 Ft között a helyszínen

Jelentkezés [ITT](#) vagy a jolletcsoport@gmail.com e-mail címen.