

Szorongás, mint a mai ember alapélménye

Műhelymunka

Dr. Fejes Lilla, Gönczi András, Joost Groot és Ujváry Éva vezetésével

2023 Május 20-21, 10 -17 óráig

Helyszín: Budapest, XIV. Dorozsmai u. 56.

A szorongás korunkban, egyre fokozódó módon, szinte állandó kísérője életünknek, sokféle élethelyzetben, betegségben, nem beszélve a világ helyzetével kapcsolatos szorongásról. Mégis az egyéni okok, tünetek, megnyilvánulási formákon túl az a kérdés, hogy miért épp korunkban vált alapélménnyé, és hogy ennek az emberi alapérzésnek mi az értelme ma, amikor a szellemi világ küszöbén állunk. Van kiút?

Szó lesz a szorongás tünettanárról: fizikai, fiziológiai, emocionális megnyilvánulásairól, és a terápiás, támogató lehetőségekről...

A témát többféle nézőpontból közelítjük meg, melyek értése támogató lehet a mindennapok szorongatásában.

Program

Május 20 szombat:

- Diaképes művészettörténeti bemutató- félelem és szorongás ábrázolásának megjelenése az emberiség történetében. Milyen következtetést vonhatunk le arra vonatkozóan, mi vezetett idáig, hol tartunk ma...- Ujváry Éva
- Festés, saját élmény gyakorlat színekkel- Ujváry Éva
- Szorongás, mint kórkép- rátekintés a mai pszichiátria szemszögéből- Dr Fejes Lilla
- Kérdések, visszatekintés,

Május 21 vasárnap:

- A mindennapi tudatunk struktúrája, mint a szorongás és a tartós traumák oka -Joost Groot
- A mai ember feladata, belső munka, önnevelés-Joost Groot
- Támogató lehetőségek, tapasztalatok:
 - Pszichoterápia, önismereti munka jelentősége- Dr Fejes Lilla,
 - Hauschka ritmikus masszáz- Gönczi András,
 - Fény-Szín-Sötétség orvosi festésterápia- Ujváry Éva,
- Visszatekintés, beszélgetés

Dr. Fejes Lilla a Debreceni Egyetem Általános Orvosi Karán végzett, majd pszichiátria szakvizsgát tett. Hét évig dolgozott felnőtt pszichiátriai osztályokon Budapesten, a Pszichiátriai Klinikán, majd a Nyírő Gyula Kórházban. Később autogén tréning vezető és életvezetési tanácsadó képzéseket végzett, jelenleg pedig az Antromedicart Egyesület Antropozófus Orvos és Terapeuta képzésének 2. évfolyamának hallgatója. Klinikai vizsgálati szakértőként dolgozik.

Ujváry Éva Az angliai Emerson Collegeben Waldorf pedagógiát tanult. Négy évig vett részt Dr. Hauschka képzőművészeti terápiás kurzusokon Budapesten. 9 évig az Árnika Központ munkatársa. Hágában (Hollandia) elvégezte az öt éves Fény-Szín-Sötétség orvosi festésterápiás képzést. Diploma: 2010 Emerald Foundation/Medical Section, Goetheanum. Orvosi festésterapeutaként dolgozik gyerekekkel, felnőttekkel, számos területen 14 éve. Szemináriumokat, műhelymunkákat vezet. Az Antromedicart képzés docense. 6 éves oktatói és mentori tapasztalattal rendelkezik a hágai orvosi festésterápiás képzésen.

Gönczi András A Pesthidegkúti Waldorf iskolában érettségizett, majd Gyógy-és Sport masszőri képesítést szerzett. Ezután Dr Ita Wegman szerinti Ritmikus masszázst tanult Budapesten, záró vizsgájára a Margarethe Hauschka Schule-ban került sor. Később Jungebad olajdiszperziós fürdőterápiát is tanult. Jelenleg a Magyarországi Bothmer Gimnasztika Képzés harmadéves hallgatója. 9 éve masszíroz Waldorf iskolákban is. Gyerekekkel, felnőttekkel és idős emberekkel egyaránt foglalkozik. Egy évet az amerikai Triform Camphillben töltött, mint coworker és terapeuta.

Joost Groot Tudományfilozófiát és ismeretelméletet tanult Utrechtben, majd művészetterápiát Anglában, és öt évig Fény-Szín-Sötétség orvosi festésterápiát Hágában, Hollandiában. 30 évig dolgozott teljes munkaidőben a svájci Paracelsus kórházban nyugdíjazásáig. Számos cikke jelent meg különböző témákban, valamint egy német nyelvű tudományos kiadvány a színek fénytől és anyagtól való elválaszthatatlanságról. (Cuvillier-Wissenschaftsverlag Göttingen 2018) 1990-2022 között kurzusok, szemináriumok és műhelyek Európában, Kínában és Tajvanon.

Információ, jelentkezés: Ujváry Éva Tel.: 06 20 5757049, Email: eva.ujvary29@gmail.com

Jelentkezést a beérkezés sorrendjében fogadunk korlátozott számban.

Az érdeklődőknek emailben küldjük a jelentkezési lapot és a gyakorlati tudnivalókat.

