

# HAVI MENÜ 2021. JÚNIUS

## NORMÁL

## VEGETÁRIÁNUS

|         |                         |                                                                                                                |                                                                                                    |
|---------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22. hét | KEDD<br>2021-06-01      | Kertészleves kiscsillag tésztával T<br>Modenai csirkés kukoricás tejszínes rizottó<br>Reszelt sajt<br>Gyümölcs | Kertészleves kiscsillag tésztával<br>Modenai kukoricás-brokkolis tejszínes rizottó<br>Reszelt sajt |
|         | SZERDA<br>2021-06-02    | Csontleves eperlevéllel T<br>Gyömlöcsszós<br>Főtt hús /csirkemell/ T<br>Kusz-kusz T                            | Csontleves eperlevéllel<br>Gyömlöcsszós<br>Grill sajt<br>Kusz-kusz                                 |
|         | CSÜTÖRTÖK<br>2021-06-03 | Sajtkrémleves kölesgolyóval<br>Szezámos rántott csirkemell<br>Vajas tört burgonya T<br>Friss káposztasaláta    | Sajtkrémleves kölesgolyóval<br>Szezámos rántott gombafejek<br>Vajas tört burgonya<br>Tartármártás  |
|         | PÉNTEK<br>2021-06-04    | Gulyásleves csipetkével T<br>Túrós csusza<br>Gyümölcs<br>Teljes kiőrlésű kenyér                                | Hamis Gulyásleves csipetkével<br>Túrós tejfölös tészta<br>Gyümölcs<br>Teljes kiőrlésű kenyér       |
| 23. hét | HÉTFŐ<br>2021-06-07     | Vajasgaluska leves T<br>Sárgaborsó főzelék T<br>Majorannás ragu T<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs        | Vajasgaluska leves<br>Sárgaborsó főzelék<br>Tojás ropogós<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs    |
|         | KEDD<br>2021-06-08      | Vegyes gyümölcsleves<br>Mediterrán zöldséges csirkemell csíkok<br>Párolt jázmin rizs                           | Vegyes gyümölcsleves<br>Mediterrán zöldséges ragu<br>Párolt jázmin rizs                            |
|         | SZERDA<br>2021-06-09    | Gyümölcslé 100%<br>Mexikói vagdalt reszelt sajttal<br>Burgonyapüré                                             | Gyümölcslé 100%<br>Mexikói burger reszelt sajttal<br>Burgonyapüré                                  |
|         | CSÜTÖRTÖK<br>2021-06-10 | Brokkoli krémleves kölesgolyóval<br>Bolognai spagetti T<br>Reszelt sajt                                        | Brokkoli krémleves kölesgolyóval<br>Vöröslencsés Bolognai spagetti<br>Reszelt sajt                 |
|         | PÉNTEK<br>2021-06-11    | Gyulai betyár leves<br>Tejbegríz őszibarack befőttel<br>Alma<br>Teljes kiőrlésű kenyér                         | Hamis betyár leves<br>Tejbegríz őszibarack befőttel<br>Alma<br>Teljes kiőrlésű kenyér              |
| 24. hét | HÉTFŐ<br>2021-06-14     | Magyaros burgonyaleves T<br>Húsos zöldséges kusz-kusz T<br>Káposztasaláta                                      | Magyaros burgonyaleves<br>Zöldséges kusz-kusz sajtvariációkkal<br>Káposztasaláta                   |
|         | KEDD<br>2021-06-15      | Karalábéleves vajas galuskával T<br>Olaszos csirkemell csíkok T<br>Párolt rizs T                               | Karalábéleves vajas galuskával<br>Olaszos padlizsán ragu<br>Párolt rizs                            |
|         | T= tejmentes            |                                                                                                                |                                                                                                    |