

**Honnan jövünk, kik vagyunk, hová tartunk?
Az egyes ember és az emberiség lelki, szellemi fejlődése
a Fény-Szín-Sötétség hármasságának tükrében**

I.

***Színek segítségével történő tapasztaló átélés orvosi előadással egybekötve.
Ujváry Éva és dr. Kiss Éva Zsuzsanna vezetésével***

Hogyan oldódott el az emberiség az isteni világtól, és jutott el a mai kor tudatosság szintjéig, ahol önálló individuusként áll a földön, és krízisei közepette keresi a visszakapcsolódást immár tudatos lényként az isteni világhoz.

A műhelymunka során az egyes szín lényéhez, minőségéhez bensőségesen kapcsolódva, közvetlen tapasztaláshoz jutunk az **egyes kultúr korszakok tudatszintjének** megéléséhez. Az egyes ember fejlődése megismétli az emberiség fejlődésének korszakait, így egyúttal közvetlen tapasztaláshoz jutunk a gyermekfejlődés szakaszainak, az **inkarnálódó gyermeki lélek megértéséhez** is. Ezáltal a felnőtt értőbb módon igazodik a gyermek életkorának megfelelő testi-lelki-szellemi igényeihez

Ez azért lehetséges, mert az egyes színeket a Fény és a Sötétség, a két kreatív teremtő erő - ahogy Rudolf Steinertől előadásaiban elhangzik - törvényei alapján festjük. Minden egyes szín mögött a Fény és a Sötétség bizonyos találkozási pontja van, ami által, bár a Fény és a Sötétség nem látható, a szín láthatóvá válik. Minden egyes szín saját belső mozgásminőséggel rendelkezik a Világ-rendnek megfelelően. Ezt Liane Collot D' Herbois írta le nagyon pontosan, kitérve, tovább fejlesztve Goethe színtanát, a steineri szellemtudomány értelmében.

A Fény-Szín-Sötétség makrokozmosz rendje az emberben, mint mikrokozmoszban, a hármasság törvénye szerint nyilvánul meg. A test szintjén az ideg-érzékszervi rendszer, a ritmikus rendszer és az emésztő - és végtagrendszer működésében. Lelki szinten pedig mint gondolkodás, érzés, és akarat nyilvánul meg. Ennek köszönhetően a festés során lehetőség nyílik önmagunk **rátékingetésére, felismerésekre, és tovább lépésre** a tudatosodásban. Ez valós segítség a **szellemi lelki, fizikai egészség** felé vezető úton.

Ezt támasztják alá a korábbi szemináriumokon résztvevők visszajelzései: „szellemi táplálékként éltük meg, ami a hétköznapi életben szellemi-lelki tartást ad az embernek, alkalmasabbá téve őt, mind a magánéletben, mind a szakmai munkában felmerülő nehézségek megoldásában.”

Program (első félév):	2021. Január	17.	Ó-India	Magenta
	Február	6.	Ó-Perzsa	Kárminpiros
	Március	6.	Ó-Héber	Cinóberpiros
	Április	10.	Egyiptom	Narancssárga
	Május	15.	Kréta	Sárgászöld
	Június	5.	Görög	Smaragd zöld

Helyszín: Budapest, Szabad Gondolatok Háza, Bláthy Ottó utca 41.

Információ, jelentkezés: Tel: 36 20 5757049, e-mail: eva.ujvary29@gmail.com