

HAVI MENU 2020. NOVEMBER

		NORMÁL	VEGETÁRIÁNUS
45. hét	HÉTFŐ 2020-11-02	Tárkonyos burgonyakrémleves gyönggyel Mézes mustáros pulykaragu T Párolt bulgur T	Tárkonyos burgonyakrémleves gyönggyel Gombás zöldborsó paprikás Párolt bulgur
	KEDD 2020-11-03	Gombaleves csipetke T Lasagne	Gombaleves csipetke Lasagne szójával
	SZERDA 2020-11-04	Marha erőleves eperlevél T Száras babfőzelék főtt tojással (2db/fő) T Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marha erőleves eperlevél Száras babfőzelék főtt tojással (2db/fő) Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
	CSÜTÖRTÖK 2020-11-05	Bazsalikomos paradicsomleves T Orly csirkemell T Petrezselymes burgonya T Friss vitaminaláta T	Bazsalikomos paradicsomleves Orly gombafejek Petrezselymes burgonya Remmulad mártás
	PÉNTEK 2020-11-06	Szárnycs raguleves T Mogyorókrém gombócka Gyümölcs	Hamis raguleves Mogyorókrém gombócka Gyümölcs
46. hét	HÉTFŐ 2020-11-09	Grízgaluska leves T Tejfőlés zöldbabfőzelék Pulyka aprópecsenye T Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluska leves Tejfőlés zöldbabfőzelék Szójapörkölt Teljes kiőrlésű kenyér
	KEDD 2020-11-10	Csurgatott tojásleves T Paparikás burgonya virslivel T Csemege uborka T Bajor rozskenyér	Csurgatott tojásleves Paparikás burgonya galuskával Csemege uborka Bajor rozskenyér
	SZERDA 2020-11-11	Zöldborsóleves grízgaluskával T Húsos zöldséges kusz kusz T Csalamádé T	Zöldborsóleves grízgaluskával Zöldséges kusz kusz sajtvariációkkal Csalamádé
	CSÜTÖRTÖK 2020-11-12	Fahéjas almaleves ribizlivel Sütőben sült rántott tengeri halfilé T Párolt Jázmin rizs T Tartármártás	Fahéjas almaleves ribizlivel Rántott karfiol Párolt Jázmin rizs Tartármártás
	PÉNTEK 2020-11-13	Gulyásleves csipetkével T Sajtos tejfőlés metélt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Hamis gulyásleves csipetkével Sajtos tejfőlés metélt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
47. hét	HÉTFŐ 2020-11-16	Magyaros burgonyaleves T Zöldborsófőzelék Húsgombócka Bajor rozskenyér	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Tojás krokett Bajor rozskenyér
	KEDD 2020-11-17	Zöldbableves csipetkével T Bolognai spagetti reszelt sajttal (T sajt nélkül) Gyümölcs	Zöldbableves csipetkével Bolognai spagetti szójával reszelt sajttal Gyümölcs
	SZERDA 2020-11-18	Kertészleves T Rakott burgonya parasztkolbásszal Csemege uborka	Kertészleves Rakott burgonya tojással, gombával Csemege uborka
	CSÜTÖRTÖK 2020-11-19	Póréhagyma krémleves köles golyóval Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás	Póréhagyma krémleves köles golyóval Rántott sajt Petrezselymes rizs Tartármártás
	PÉNTEK 2020-11-20	Frnakfurti leves Tejbegríz kakaó szóráttal Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Kelkáposzta leves Tejbegríz kakaó szóráttal Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
48. hét	HÉTFŐ 2020-11-23	Orjaleves csigatésztával T Paradicsomos káposzta T Sertés pörkölt T Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves csigatésztával Paradicsomos káposzta Köles fasírt Teljes kiőrlésű kenyér
	KEDD 2020-11-24	Sütőtök krémleves T Mexikói rizses hús (zöldséges) T Csalamádé T	Sütőtök krémleves Mexikói rizottó reszelt sajttal Csalamádé
	SZERDA 2020-11-25	Minestrone leves Rakott brokkoli Bajor rozskenyér Gyümölcs	Minestrone leves Rakott brokkoli főtt tojással szójával Bajor rozskenyér Gyümölcs
	CSÜTÖRTÖK 2020-11-26	Gyümölcsleves Fűszeres sült csirkemell filé T Párolt Jázmin rizs T Friss káposztasaláta T	Gyümölcsleves Rántott cukkini káposzta joghurtos mártás Párolt Jázmin rizs
	PÉNTEK 2020-11-27	Babgulyás csipetkével T Krumplis tészta céklával T Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Bableves csipetkével Krumplis tészta céklával Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
49. hét	HÉTFŐ 2020-11-30	Zelleres burgonyaleves T Sárgaborsó főzelék T Sült kolbász T Teljes kiőrlésű kenyér	Zelleres burgonyaleves Sárgaborsó főzelék Tojás pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér
	T= tejmentes		