



a tér minőségei
idő és tér
áramlás tér tudatosság
megismerés ritmus
anatómia szellemi dimenziók mozgás és nevelés megismerés
a tér nem üres sport és játék
ritmus képzelet tér tudatosság
mozgás és nevelés áramlás képzelet
nehézség & könnyűség a tér él

2019 ŐSZÉN
ÚJ, NÉGY ÉVES, RÉSZIDŐS

BOTHMER- KÉPZÉS

INDUL

új utak a mozgásban,
új utak az életedben,
új utak 2019-től

Bevezető nap, nyitott órák:

2019. nov. 1. 18.00-19.30

2019. nov. 2. 9.00-19.30

*Ha szeretnéd kipróbálni,
megtapasztalni a Bothmert,
gyere el, szeretettel várunk!*

Ami lesz: mozgásműhely, játékok,
beszélgetések, remek csapat :)

Amit hozz: kényelmes ruha,
tornacipő, jókedv, ennivaló

Képzésünk időbeosztása: nagyságrendileg
havonta egy hétvége (ld. lejjebb)





A négy éves Bothmer-képzésről

2019 őszén indul az új, négy éves részidős képzés. Ez a kilencedik képzés, idáig többszáz hallgató végzett Magyarországon.

A hallgatók a képzés során megismerkednek a 32 alapgyakorlattal, azok embertani háttérével. Tanulmányozzák a Waldorf-iskolák testnevelés tantervét, az egyes életkori sajátosságokhoz igazodó játékokat és gyakorlatokat.

A Bothmer-gimnasztika mellett helyet kapnak művészeti és elméleti órák, például anatómia, agyagozás, formarajz, dráma, zene, euritmia, masszázs, bevezetés más mozgásművészetekbe.

Hasonló képzések működnek számos európai országban, a hallgatók a nemzetközi nyári képzéseken találkoznak egymással, mely mindig más európai városban kerül megrendezésre.

Tanárok

A képzés alapítója és jellegleg mentor-tanára Martin Baker, aki a Bothmer Movement International vezető tanára, 40 éve testnevelés tanár. Az elmúlt húsz évben számos felnőtt-képzést vezetett Európa különböző országaiban és Kínában.

A képzés tanárai: Baditz László, Karkus Ottó, Szalay László, Szűcs Márton és Varga-Szemes László. A képzés művészeti és elméleti óráit magyar Waldorf-pedagógusok vezetik.

A képzés helyszíne

Jelenleg a Klebelsberg Kunó Általános Iskola sportcsarnoka (1028 Budapest, Szabadság u. 23. Kökény utcai bejárat)

"Ellentmondásosnak hangozhat az, ha tornagyakorlatok végzése közben az ember a testén kívül tapasztalja meg önmagát. Megtapasztalni magunkat a térben, érezni a tér erőit, és a testet úgy megtapasztalni, mint ezen erők fókuszpontját, amely kiárad a térbe és formálja azt - így tudunk a tornagyakorlatok mechanikus és absztrakt minőségén felülemelkedni, és visszatérni a szellemihez."

(Fritz Graf von Bothmer)

Megszerezhető képesítések

A Magyarországon működő képzés a *Bothmer Movement International* tagozata. A hallgatók tanulmányaik sikeres végeztével a *Bothmer Movement International* gyermek és / vagy felnőtt-oktatói diplomáját szerezhetik meg.

A gyermekoktatói diploma lehetőséget nyújt a Waldorf-iskolákban 1-6. osztályig a testnevelés tanítására, a kiegészítő modul elvégzése után a 7-8. osztályos diákok tanítására. A felnőttoktatói diploma lehetőséget nyújt a Bothmer-gimnasztika oktatására felnőtteknek.

Az általános diploma segítséget nyújthat mindazoknak, akik foglalkozásuk révén szoros kapcsolatban vannak a sporttal, játékkal, a mozgás más formáival, és szívesen látunk mindenkit, aki saját fejlődése, önismereti útja miatt szeretne részt venni a képzésen.

Tandíj

A képzés díja 240.000 Ft /év egyösszegű kifizetés esetén, vagy 21.000 Ft/hó. Egyéni elbírálással részletfizetési kedvezmény kérhető. A nyílt hétvégék díjmentesek, elköteleződés nélkül látogathatóak.

A képzés időbeosztása

A képzés időtartama négy év, évente tíz hétvége (péntek este, szombat, vasárnap délelőtt), melyből egy őszi és egy tavaszi hétvége intenzív (csütörtök este és teljes péntek is), valamint minden év végén egy egyhetes nyári tábor. A képzés első éve (alapozó év) nyitott. A hallgatók az év végén dönthetnek tanulmányaik folytatásáról.