

„Ha engedjük, hogy az év körforgása hasson ránk, olyan erőkre teszünk szert, amelyek segítik önmagunk mélyebb megértését. Csak ezáltal érezhetjük meg, hogy milyen finom szálakkal fűződünk ahhoz a világhoz, amelybe beleszülettünk.” (Jung)

Ha... szívesen alkotsz... érdekel a művészetterápia, és szeretnéd kipróbálni... nyitott vagy arra, hogy a művészet eszközeivel jobban megismerd magad... vagy csak egyszerűen szeretnél egy picit megállni a hétköznapi életben...

...szeretettel várlak 4 alkalomból álló kiscsoportos workshopomra

A foglalkozásokon az adott évszakhoz, a természet változásához, körforgásához kapcsolódunk. Relaxációval, verssel és zenével ráhangolódva hozzuk elő a természet jelenségeihez illeszkedően belső képeinket, érzelmeinket, gondolatainkat, amelyeket az alkotásokban különféle művészeti eszközökkel jelenítünk meg (pl. akvarell, tus, szén, por- és olajpasztell, ceruza, agyag, montázs, kollázs). Az alkalmak a Katarzisz Komplex Művészetterápia módszerére épülnek.

A részvétel nem igényel rajztudást, művészeti előképzettséget.

Csoportlétszám: minimum 5, maximum 8 fő

Helyszín: Budapest, VII. kerület

**Időpontok: október 11., január 10., április 3., június 5.
péntekenként 16-21 óráig**

Részvételi díj: 9500 Ft/alkalom, mely tartalmazza a foglalkozásokon használt eszközök biztosítását és az anyagköltséget is.

**Érdeklődni Szerencsés Hajnalkánál lehet:
szerencses.hajnalka@gmail.com vagy 70/451-8617**

Jelentkezési határidő: 2019. szeptember 16. vagy a maximális létszám elérése

Az alkalmakra egyesével is jelentkezhetsz, de ha legalább 5 fő mind a 4 alkalomra elköteleződik, zárt csoporttá alakulunk.