

"Ahogy az ember kezét, karját a szeretet fogja buzdítani, hogy legyen belső ereje a cselekvéshez, úgy kívülről a bizalom légkörének kell belénk áramlania, hogy a tett utat találjon a másik emberhez"
(R. Steiner)

REKREÁCIÓ WALDORF TANÁROKNAK A NAPSUGARAS HÁZBAN

A kifejezetten Waldorf-tanárok számára kidolgozott rekreációs program célja, hogy a hivatás gyakorlása során kialakuló fáradtságot, feszültséget feloldja, a résztvevők testi, lelki és szellemi feltöltődését elősegítse, a tevékeny pihenés során teljesítőképességüket helyreállítsa. A program antropozófiai embertani alapokon áll, antropozófus terápiai eljárásokat használ, és gondot fordít a minőségi fizikai körülmények megteremtésére. Középpontban a szakmai önéletrajz feldolgozása, valamint a hivatás, a személyes életcélok és lehetőségek átgondolása és harmóniába hozása áll.



SZELLEMI FELTÖLTŐDÉS

- Visszatekintés a szakmai életútra
- A jelen kérdései és jövő perspektívái
- Csoportos beszélgetések, mozgás, dráma

FELOLDÁS

- Pressel-masszázs
- a gyógyítás és a gyógyulás ősképe
- bolygóminőségek felismerése
- szabad idő egyéni alkotómunkára

PIHENÉS

- egyszerű és tiszta napi ritmus
- egészséges, minőségi étkezések
- nyugodt környezet

MŰVÉSZET ÉS MEGISMERÉS

- Esti mese zenével: Parzival története

LEHETŐSÉGEK

- orvosi konzultáció
- egyéni tanácsadás
- fürdőterápia

IDŐPONTOK: 2019. július 4-5-6. és 2019. augusztus 6-7-8.

Teljes három nap, előző délutáni érkezéssel és a kurzus befejezése után reggeli indulással.

A kurzus minimum 12, maximum 15 fő részvételével indul.

HELYSZÍN: Napsugaras Ház, Szeged

A KURZUST VEZETI: Mesterházy Mária *csoportos foglalkozások, életút feldolgozás* és Sárközy Ágota, *Pressel-masszázs, rekreáció*. További munkatársak: Dr. Kiss Eszter *antropozófus orvos*, Erhardt Györgyi *fürdőterapeuta*, Dóka Eszter *zenész*

RÉSZVÉTEILI DÍJ: 38.000 FT. Az ár tartalmazza a szállás és étkezés költségeit. A LEHETŐSÉGEK (orvosi konzultáció, egyéni beszélgetés, fürdőterápia) a kurzus alapprogramján felül, külön térítés ellenében, a délutáni szabad sávban vehetők igénybe, előzetes bejelentkezés alapján.

JELENTKEZÉS/INFO: írásban 2019. MÁJUS 15-ig a waldorf.identitas@gmail.com címen.

Amennyiben a kurzus ára meghaladja anyagi lehetőségeidet, kérjük, jelezd, van mód a mérséklésre.

A kurzust a SZABADSÁGRA NEVELÉSÉRT ALAPÍTVÁNY támogatja.