

2018. OKTÓBERI MENÜ

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 01-10-18	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	petrezselymes cukkini krémleves zöldségfasirt, majonézes rizs saláta
KEDD 02-10-18	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott padlizsán tejföl	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott padlizsán tejföl	citromos, gyömbéres sárgarépakrém leves almáspite
SZERDA 03-10-18	erőleves csigatésztával spenőfőzelék, főtt burgonya,tojás kekszes csokiszalámi	erőleves csigatésztával spenőfőzelék, főtt burgonya,tojás kekszes csokiszalámi	burgonyás savanyúleves erdélyi padlizsán rakottas
CSÜTÖRTÖK 04-10-18	brokkolikrém leves sülthús hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	brokkolikrém leves sajtgolyó hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	házi daragaluska leves palacsinta
PÉNTEK 05-10-18	vörösleves leves, füstölt hússal aranygaluska vanilliasodó	vörösleves leves aranygaluska vanilliasodó	spenő krémleves zöldborsópesztós penne friss bazsalikkommal
HÉTFŐ 08-10-18	fokhagymakrém leves marharagus tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves gombapörkölt tésztával gyümölcs	pikáns édesburgonyaleves korianderrel kelkáposztafőzelék tükörtőjással
KEDD 09-10-18	paradicsomleves sült csirkecomb burgonyapüré	paradicsomleves rántott zöldségek burgonyapüré	zöldbableves tepsis sült zöldségek mártással
SZERDA 10-10-18	gyümölcsös lassi babfőzelék natur szelet kenyér	gyümölcsös lassi babfőzelék, tojás kenyér	korianderes mexikói kukoricaleves marokkói zöldségragu édesburgonyával, csicseriborsóval
CSÜTÖRTÖK 11-10-18	zöldségkrémleves magvakkal mogyorós aprópecsenye uborkasalátával főtt burgonyával	zöldségkrémleves magvakkal mogyorós apró uborkasalátával főtt burgonyával	zöldségkrém leves magvakkal gyümölcsrizs
PÉNTEK 12-10-18	gulyásleves(sertés + bio marha) tejberizs erdei gyümölcs öntet	hamis gulyásleves tejberizs erdei gyümölcs öntet	zellerkrémleves pirított dióval rántott karfiol majonézes kukoricasalátával
HÉTFŐ 15-10-18	tárkonyos zöldbableves, petr.galuska krumplitészta , uborka	tárkonyos zöldbableves, petr.galuska krumplitészta , uborka	zelleres burgonyaleves gombapaprikás petrezselymes quinoával
KEDD 16-10-18	gabonás zöldségleves székelykáposzta, tönkölykenyér	gabonás zöldségleves székelykáposzta házi tönkölykenyér	zöldségleves mákos-tészta
SZERDA 17-10-18	paradicsomleves, betűtészta zöldborsófőzelék csirkemell csíkok sajtos pogácsa	paradicsomleves, betűtészta zöldborsófőzelék, sajtgolyók sajtos pogácsa	Andalúz gazpacho(hideg zölds.leves) paella
CSÜTÖRTÖK 18-10-18	gyümölcslé rántott csirkemell burg.püré, coleslaw saláta	gyümölcslé rántottsajt burg.püré, coleslaw saláta	fejtett bableves répatorta narancs öntettel
PÉNTEK 19-10-18	húsgaluska leves szilvágombóc	zöldségleves maceszgombóccal szilvágombóc	brokkoli krémleves szilvágombóc
SZERDA 24-10-18	zöldségleves lencsefőzelék, frankfurti virsli almás sütemény	zöldségleves lencsefőzelék, vega virsli almás sütemény	minestrone leves szicíliai sült padlizsános tészta
CSÜTÖRTÖK 25-10-18	gyümölcslé rakott krumpli kolbásszal tejföl	gyümölcslé rakott krumpli vöröslevesével tejföl	quinoás zöldségleves vargabéles eperrel
PÉNTEK 26-10-18	halászlé mákos-tészta	bableves mákos-tészta	bableves lecsó rizzsel