

2020. február

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ február 3.	sárgarépakrém leves füstölt sajtos csirkemell, tejszínes mártás	sárgarépakrém leves milánói makaróni	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
KEDD február 4.	karalábéleves rántott hal , rizs párolt zöldség	karalábéleves rántott zöldségek, rizi párolt zöldség	zöldborsókrém leves gyümölcsrizs
SZERDA február 5.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli süti kenyér	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, brokkolifasírt süti	zöldségleves tésztával grill tofu(füstölt)
CSÜTÖRTÖK február 6.	gyümölcsle 100%-os rostos pörkölt tarhonya uborka	gyümölcsle 100%-os rostos gombapörkölt tarhonya uborka	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK február 7.	bableves füstölt hússal diós guba vaníliásodó	bableves diós guba vaníliásodó	spenót krémleves zöldséges rizottó
HÉTFŐ február 10.	gyümölcsös lassi paprikás krumpli kolbász, savanyúság	gyümölcsös lassi paprikás krumpli vega kolbász, savanyúság	paradicsomleves brokkoli tallér burgonyapüré
KEDD február 11.	zöldbableves bakonyi szelet, rizs	zöldbableves bakonyi vegaszelet, rizs	őszi gyümölcsleves chillisbab pizzabuci
SZERDA február 12.	ivólé párizsi csirkemellszelet burgonyapüré, coleslowes	ivólé rántott sajt burgonyapüré, coleslowes	brokkolikrém leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK február 13.	borsóleves tönkölygaluska csirkepaprikás, tészta savanyúság	borsóleves tönkölygaluska zöldségpaprikás, tészta savanyúság	zöldség leves vargabéles eperrel
PÉNTEK február 14.	frankfurti leves mákos tészta vaníliaöntettel	frankfurti leves mákos tészta vaníliaöntettel	fehérbab leves zöldséges, sajtos puliszka
HÉTFŐ február 24.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldborsó leves sütőtökös penne
KEDD február 25.	gyümölcsleves sült csirkecomb rizs,párolt zöldség	gyümölcsleves füstölt sajtgolyó rizs,párolt zöldség	zöldségleves brassói szójakockából
SZERDA február 26.	alföldi raguleves burgonyafőzelék fasírt almás lepény	alföldi raguleves burgonyafőzelék , zöldségropogós almás lepény	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
CSÜTÖRTÖK február 27.	paradicsomleves csirkés rizottó	paradicsomleves tavaszi rizottó	quinoás zöldségleves zöldséges muszaka
PÉNTEK február 28.	gulyásleves tejbegriz csokiöntet	hamisgulyás tejbegriz csokiöntet	fehérbab leves rizskoch sárgabarackvelővel