

2020.január

	<u>HÚSOS</u>	<u>VEGA</u>	<u>VEGÁN</u>
HÉTFŐ 06-01-20	brokkolikrémes,pirított kenyérkocka bolognai spagetti gyümölcs	brokkolikrémes,pirított kenyérkocka bolognai spagetti gyümölcs	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
KEDD 07-01-20	paradicsomleves betűtéstával mézes-mustáros csirkemell rizzsel	paradicsomleves betűtéstával zöldborsópörkölt rizzsel	karfiolkрем leves magokkal zsályás rizottó
SZERDA 08-01-20	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlott sütemény	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlott sütemény	frankfurti leves fűszeres sült zöldségek
CSÜTÖRTÖK 09-01-20	meggyleves sülthús hagymás burgonya párolt lilakáposzta	meggyleves sajtos padlizsán hagymás burgonya párolt lilakáposzta	zöldborsóleves chillisbab pizzabuci
PÉNTEK 10-01-20	káposztás babgulyás császármorzsa baracköntet	káposztás vega babgulyás császármorzsa baracköntet	burgonyaleves rizs Koch sárgabarackvelővel
HÉTFŐ 13-01-20	karalábéleves petrezselymes galuskával firenzei csirkés penne gyümölcs	karalábéleves petrezselymes galuskával firenzei penne gyümölcs	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
KEDD 14-01-20	csirkeaguleves budapest ragu májjal főtt burgonya	zöldséraguleves budapest ragu gombával főtt burgonya	zöldségleves spenótos kuskusz
SZERDA 15-01-20	zöldségleves grízgaluskával zöldborsófőzelék, csirkefalatok sajtos pogácsa	hajdinagaluska zöldségleves zöldborsófőzelék, zabfasírt sajtos pogácsa	kókusztejes, gyömbéres sárgarépa krém leves pikáns indiai csicsriborsós brokkoli
CSÜTÖRTÖK 16-01-20	gyümölcslé rántott csirkemell burgonyapürével káposzta saláta	gyümölcslé burgonyapürével, rántott sajt káposzta saláta	vöröslencse leves hamis túrókocka eperöntettel
PÉNTEK 17-01-20	gulyásleves tejberizs kakószórás	hamis gulyásleves tejberizs kakószórás	paradicsomleves gyömbéres-mézes sült alma
HÉTFŐ 20-01-20	húsgaluska leves grízestészta, gyümölcslekvár	zöldségleves,macesz galuska grízestészta, gyümölcslekvár	gyümölcsleves tökös rakottburgonya
KEDD 21-01-20	görög gyümölcsleves csirkemell,rizs sajtmártás	görög gyümölcsleves rántott zöldség ,rizs sajtmártás	spenót krémleves brokkoli kukorica kéregben barnarizses kukoricasaláta
SZERDA 22-01-20	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, vagdalt sajtos rúd	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, zöldségfasírt sajtos rúd	hamis frankfurti leves zöldséges lasagne
CSÜTÖRTÖK 23-01-20	tárkonyos zöldbaleves megyeri aprópecsenye tarhonyával cékasaláta	tárkonyos zöldbaleves megyeri aprópecsenye tarhonyával cékasaláta	fehérbab leves gyümölcslés
PÉNTEK 24-01-20	frankfurti leves köleses vargabéles gyümölcstenttel tönkölykenyér	frankfurti leves köleses vargabéles gyümölcstenttel tönkölykenyér	borsóleves zöldségbrassói
HÉTFŐ 27-01-20	almás zellerkrémleves levesgyönggyel sajtos tészta tejföllel gyümölcs	almás zellerkrémleves levesgyönggyel sajtos tészta tejföllel gyümölcs	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
KEDD 28-01-20	olasz zöldségleves tésztával sült csirkecomb, majonézes burgonya zabos keksz	olasz zöldségleves tésztával rántott karfiol, majonézes burgonya zabos keksz	bableves sütőtökös penne
SZERDA 29-01-20	gombaleves babfőzelék sertéssült tönköly kenyér	gombaleves babfőzelék főtt tojás tönköly kenyér	zellerkrém leves marokkói zöldségragu édesburgonyával, csicseriborsóval
CSÜTÖRTÖK 30-01-20	100 %-os gyümölcslé rizi-bizi szezám-magos csirkemell savanyúság	100 %-os gyümölcslé rizi-bizi szezám-magos sajt savanyúság	zöldség leves zöldséges muszaka
PÉNTEK 31-01-20	lencseleves mákos kocka baracklizzel	lencseleves mákos kocka baracklizzel	pikáns édesburgonyaleves korianderrel mézes sült répa fekete-fehér rizzsel