

2019. JANUÁRI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ 2019. 01. 07.	brokkolikrémleves,piritott kenyérkocka penne tészta bolognai raguval gyümölcs	brokkolikrémleves,piritott kenyérkocka penne tészta bolognai vegaraguval gyümölcs	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
KEDD 2019. 01. 08.	paradicsomleves betűtésztával mézes-mustáros csirkemell rizzsel saláta	paradicsomleves betűtésztával zöldborsópörkölt rizzsel saláta	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
SZERDA 2019. 01. 09.	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlett linzer	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlett linzer	frankfurti leves fűszeres sült zöldségek
CSÜTÖRTÖK 2019. 01. 10.	meggyleves sülthús hagymás burgonya káposzta saláta	meggyleves sajtos padlizsán hagymás burgonya káposzta saláta	zöldborsóleves chillisbab szójával
PÉNTEK 2019. 01. 11.	káposztás babgulyás császármorzsa baracköntet	káposztás vega babgulyás császármorzsa baracköntet	burgonyaleves rizskoch sárgabarackvelővel
HÉTFŐ 2019. 01. 14.	karalábéleves petrezselymes galuskával milánói spagetti gyümölcs	karalábéleves petrezselymes galuskával milánói spagetti gyümölcs	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
KEDD 2019. 01. 15.	csirkeraguleves resztelt máj, főtt burgonya	zöldséraguleves rakott burgonya	zöldségleves sárgarépa fasirt barnarizs
SZERDA 2019. 01. 16.	zöldségleves grízgaluskával zöldborsófőzelék, csirkefalatok sajtos pogácsa	hajdinagaluska zöldségleves zöldborsófőzelék, zabfasirt sajtos pogácsa	kókusztejes, gyömbéres sárgarépakrém leves pikáns indiai csicsriborsós brokkoli
CSÜTÖRTÖK 2019. 01. 17.	gyümölcslé rántott csirkemell burgonyapürével savanyúság	gyümölcslé burgonyapürével, rántott sajt savanyúság	vöröslencse leves hamis túrókocka eperöntettel
PÉNTEK 2019. 01. 18.	gulyásleves tejbedara kakószórás	hamis gulyásleves tejbedara kakószórás	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
HÉTFŐ 2019. 01. 21.	húsgaluska leves grízestészta, gyümölcslekvár	zöldségleves,macesz gombóc grízestészta, gyümölcslekvár	gyümölcsleves tökös rakottburgonya
KEDD 2019. 01. 22.	görög gyümölcsleves csirkemell,rizs sajtmártás	görög gyümölcsleves rántott zöldség ,rizs sajtmártás	spenót krémleves zöldséges rizottó
SZERDA 2019. 01. 23.	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, vagdalt müzliszelet kenyér	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, sült vegakolbász müzliszelet kenyér	zöldségleves brokkoli tallér répapüré, rizs
CSÜTÖRTÖK 2019. 01. 24.	tárkonyos zöldbableves megyeri aprópecsenye tarhonyával céklasaláta	tárkonyos zöldbableves megyeri aprópecsenye tarhonyával céklasaláta	fehérbab leves gyümölcsrizs
PÉNTEK 2019. 01. 27.	frankfurti leves köleses vargabéles gyümölcsöntettel tönkölykenyér	frankfurti leves köleses vargabéles gyümölcsöntettel tönkölykenyér	borsóleves brassói szójakockából
HÉTFŐ 2019. 01. 28.	almás zellerkrémleves levesgyönggyel sajtos tészta tejföllel gyümölcs	almás zellerkrémleves levesgyönggyel sajtos tészta tejföllel gyümölcs	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
KEDD 2019. 01. 29.	olasz zöldségleves tésztával sült csirkecomb, majonézes burgonya zabos keksz	olasz zöldségleves tésztával rántott karfiol, majonézes burgonya zabos keksz	bableves sütőtökös penne
SZERDA 2019. 01. 30.	100 %-os gyümölcslé babfőzelék sertéssült tönköly kenyér	100 %-os gyümölcslé babfőzelék főtt tojás tönköly kenyér	zellerkrém leves marokkói zöldségragu édesburgonyával, csicseriborsóval
CSÜTÖRTÖK 2019. 01. 31.	gombaleves burgonyapüré natúr csirkemell savanyúság	gombaleves burgonyapüré grill sajt savanyúság	zöldség leves zöldséges muszaka