

2019. SZEPTEMBERI MENÜ

	HÚSOS	VEGA	REFORM MENÜ
HÉTFŐ 02-09-18	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldségleves kínai zöldséges tészta
KEDD 03-09-18	gyümölcsleves sült csirkecomb petrezselymes burgonya	gyümölcsleves grill sajt petrezselymes burgonya	kelbimbós árpaleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 04-09-18	grízgaluska leves borsófőzelék, fasírt zabos keksz	grízgaluska leves borsófőzelék, szójafasírt zabos keksz	lebbencsleves répafasírt zöldséges kölessel
CSÜTÖRTÖK 05-09-18	paradicsomleves tavaszi rizseshús pulykahússal házi csalamádé	paradicsomleves tavaszi rizottó házi csalamádé	medvehagymakrém leves gombapaprikás, tészta saláta
PÉNTEK 06-09-18	vöröslencse leves kolbásszal tejbegriz kakaó,- fahéjszórat	vöröslencse leves tejbegriz kakaó,- fahéjszórat	sárgarépa leves krutonnal, babos batyu, krumpliprósza
HÉTFŐ 09-09-18	sárgarépakrém leves barna rizs, majonézes tésztasaláta, sült hús szelet	sárgarépakrém leves barna rizs, majonézes tésztasaláta, cheddar sajt	karfiolleves kínai zöldséges rizs
KEDD 10-09-18	tojásleves rántott hal, kukoricás rizs tartármártással	tojásleves rántott zöldségek, kukoricás rizs tartármártással	zöldségleves tésztával pesztós spagetti
SZERDA 11-09-18	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti vi almás lepény	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sajtgolyó almáslepény	paradicsom leves töltött karalábé sajt mártásban rizs
CSÜTÖRTÖK 12-09-18	gyümölcslé 100%-os rostos csirkecomb filé grillen vajás burgonya tejfölös uborkasaláta	gyümölcslé 100 %-os rostos grill zöldségek vajás burgonya tejfölös uborkasaláta	borscs krumplis tészta másképpen
PÉNTEK 13-09-18	gulyásleves bio marhahúsból bukta, baracköntet	hamis gulyásleves bukta, baracköntet	tarkabab leves zöldséges táská
HÉTFŐ 16-09-18	gyümölcös lassi lecsós szelet köleskörettel	gyümölcös lassi köleses lecsó tojással	karalábéleves rakott cukkini
KEDD 17-09-18	zöldbableves paprikás burgonya kolbásszal uborka	zöldbableves paprikás krumpli vega kolbász, uborka	zöldbableves rizskoch sárgabarackvelővel
SZERDA 18-09-18	kukoricaleves rakott zöldbab brownie	kukoricaleves rakott zöldbab brownie	Ázsiai csípős üvegtészta leves fűszeres sült zöldségek
CSÜTÖRTÖK 19-09-18	paradicsomleves barnarizzsel juhtúros puliszka saláta	paradicsomleves barnarizzsel juhtúros puliszka saláta	tárkonyos zöldségragu leves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
PÉNTEK 20-09-18	frankfurti leves köleses vargabéles eperöntet	frankfurti leves köleses vargabéles eperöntet	kókusztejes, gyömbéres sárgarépakrém leves pikáns indiai csicsriborsós brokkoli
HÉTFŐ 23-09-18	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	tejszínes gombaleves krumplifőzelék
KEDD 24-09-18	csirkeraguleves sajtos rizottó gyümölcs	zöldség raguleves sajtos rizottó gyümölcs	zöldségleves dió tészta
SZERDA 25-09-18	zöldbableves sós kamartás, főtt krumpli, natur cs.n pogácsa	zöldbableves sós kamartás, főtt krumpli, tojáslepe pogácsa	görög citromos rizsleves Briem(görög sült zöldségek)
CSÜTÖRTÖK 26-09-18	100 %-os rostos gyümölcslé mozzarellás csirkemell burgonyapüré	100 %-os rostos gyümölcslé grill mozzarella burgonyapüré	hamis gulyásleves hamis túrógombóc eperöntet
PÉNTEK 27-09-18	bableves füstölt hússal piskótakocka csokiöntet	bableves piskótakocka csokiöntet	bableves tökfásírt karfiolpürével citromos kapormártással
HÉTFŐ 30-09-18	hús galuska leves gríz tészta, gyümölcslékvár	zöldségleves, macesz gombóc gríz tészta, gyümölcslékvár	gyümölcsleves rakott burgonya