

2020. MÁRCIUS

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ 02-03-20	gyümölcsös lassi bolognai spagetti sajttal	gyümölcsös lassi bolognai spagetti sajttal	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
KEDD 03-03-20	sajtlevés rizseshús	sajtlevés zöldséges rizs	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
SZERDA 04-03-20	lebbencsleves babfőzelék, virsli, kenyér	lebbencsleves babfőzelék, virsli, kenyér	zöldségleves tésztával pesttós spagetti
CSÜTÖRTÖK 05-03-20	zöldségleves harcsapaprikás tésztával	zöldségleves zöldségpaprikás tésztával	quinois zöldségleves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 06-03-20	csirkeragu leves vargabéles, eperöntet	ragu leves vargabéles, eperöntet	lencseleves zsályás rizottó
HÉTFŐ 09-03-20	alföldi raguleves sajtos-tejfőlés tészta gyümölcs	alföldi raguleves sajtos-tejfőlés tészta gyümölcs	paradicsomleves fűszeres sült zöldségek
KEDD 10-03-20	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel csilisbab pizzabucival	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel csilisbab pizzabucival	őszi gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 11-03-20	tejfőlés burgonyaleves paradicsomos káposzta fokhagymás sertéssült	tejfőlés burgonyaleves paradicsomos káposzta,sült tofu	vöröslencse leves brokkoli tallér répapüré
CSÜTÖRTÖK 12-03-20	fokhagymakrém leves roston sült csirke majonézes burgonyasaláta	fokhagymakrém leves rántott sajt majonézes burgonyasaláta	spenót krémleves zöldséges rizottó
PÉNTEK 13-03-20	gulyásleves rizsfelfújt	hamis gulyás rizsfelfújt	bableves répatorta narancs öntettel
HÉTFŐ 16-03-20	zöldbableves milánói makaróni gyümölcs	zöldbableves milánói makaróni gyümölcs	zellerkrém leves rizskoch sárgabarackvelővel
KEDD 17-03-20	meleg gyümölcsleves majorannás sült csirkecomb rizi-bizi	meleg gyümölcsleves sajtgolyó rizi-bizi	zöldségleves brassói zöldségekkel
SZERDA 18-03-20	zöldségleves tökfőzelék pörkölt kenyér	zöldségleves tökfőzelék tojás kenyér	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék
CSÜTÖRTÖK 19-03-20	brokkolikrém leves rakott krumpli kolbásszal uborka	brokkolikrém leves rakott krumpli árpával uborka	gyümölcsleves zöldséges muszaka
PÉNTEK 20-03-20	frankfurti leves mákosztésza vanilliaöntettel	frankfurti leves mákosztésza vanilliaöntettel	burgonyaleves hajdina gombóccal káposztás tészta
HÉTFŐ 23-03-20	fokhagymakrém leves marharagus tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves gombapörkölt tésztával gyümölcs	paradicsomleves süttötökös penne
KEDD 24-03-20	gyümölcslé, 100%-os rostos párizsias csirkemell burgonyapürével saláta	gyümölcslé, 100%-os rostos burgonyapüré sajtgolyó, saláta	borsóleves spenótos kuszkus
SZERDA 25-03-20	magyaros burgonyaleves borsófőzelék, vagdalt házikenyér	magyaros burgonyaleves borsófőzelék házikenyér	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
CSÜTÖRTÖK 26-03-20	paradicsomleves rakott zöldbab (csirkecombbal)	paradicsomleves rakott zöldbab	zöldségleves brokkoli tallér répapüré, rizs
PÉNTEK 27-03-20	káposztás babgulyás szilvágombóc fahéjas öntettel	káposztás babgulyás szilvágombóc fahéjas öntettel	fehérbab leves gyümölcscrizs
HÉTFŐ 30-03-20	karfiolleves pesttós tészta gyümölcs	karfiolleves pesttós tészta gyümölcs	zöldborsó leves süttötökös penne
KEDD 31-03-20	gyümölcsleves sült csirkecomb rizs,párolt zöldség	gyümölcsleves zöldség tócsni rizs,párolt zöldség	zöldségleves sült zöldségek brokkolival