

2019. MÁRCIUSI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
PÉNTEK 2019. 03. 01.	csirkeragu leves rizsfelfűjt	ragu leves rizsfelfűjt	bableves répatorta narancs öntettel
HÉTFŐ 2019. 03. 04.	gyümölcsös lassi bolognai spagetti sajttal	gyümölcsös lassi bolognai spagetti sajttal	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
KEDD 2019. 03. 05.	sajtleves rizseshús	sajtleves zöldséges rizs	
SZERDA 2019. 03. 06.	lebbencsleves babfőzelék, virsli kenyér	lebbencsleves babfőzelék, virsli kenyér	zöldségleves tésztával pesztós spagetti
CSÜTÖRTÖK 2019. 03. 07.	zöldségleves harcsapaprikás, tészta	zöldségleves zöldségpaprikás, tészta	quinois zöldségleves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2019. 03. 08.	csirkeragu leves vargabéles, eperöntet	ragu leves vargabéles, eperöntet	lencseleves zsályás rizottó
HÉTFŐ 2019. 03. 11.	alföldi raguleves sajtos-tejfölös tészta gyümölcs	alföldi raguleves sajtos-tejfölös tészta gyümölcs	paradicsomleves brokkoli tallér répapüre
KEDD 2019. 03. 12.	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel csilisbab pizzabucival	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel csilisbab pizzabucival	őszi gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 2019. 03. 13.	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta fokhagymás sertéssült	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta,sült tofu	vöröslencse leves brokkoli tallér répapüre
CSÜTÖRTÖK 2019. 03. 14.	fokhagymakrém leves roston sült csirke majonézes burgonyasaláta	fokhagymakrém leves rántott sajt majonézes burgonyasaláta	spenót krémleves zöldséges rizottó
HÉTFŐ 2019. 03. 18.	zöldbableves milánói makaróni gyümölcs	zöldbableves milánói makaróni gyümölcs	zellerkrém leves rizskoch sárgabarackvelővel
KEDD 2019. 03. 19.	meleg gyümölcsleves majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi	meleg gyümölcsleves grill sajt, rizi-bizi	zöldségleves brassói szójakockából
SZERDA 2019. 03. 20.	zöldségleves tökfőzelék pörkölt kenyér	zöldségleves tökfőzelék tojás kenyér	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék
CSÜTÖRTÖK 2019. 03. 21.	brokkolikrém leves rakott krumpli kolbásszal uborka	brokkolikrém leves rakott krumpli árpával uborka	gyümölcsleves zöldséges muszaka
PÉNTEK 2019. 03. 22.	frankfurti leves mákostészta vanilliaöntettel	frankfurti leves mákostészta vanilliaöntettel	burgonyaleves hajdina gombóccal káposztás tészta
HÉTFŐ 2019. 03. 25.	fokhagymakrém leves marharagus tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves gombapörkölt tésztával gyümölcs	paradicsomleves sütőtökös penne
KEDD 2019. 03. 19.	gyümöclslé, 100%-os rostos párizsias csirkemell burgonyapürével saláta	gyümöclslé, 100%-os rostos burgonyapüre sajtgolyó, saláta	borsóleves brassói szójakockából
SZERDA 2019. 03. 20.	magyaros burgonyaleves borsófőzelék, vagdalt házikenyér	magyaros burgonyaleves borsófőzelék házikenyér	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
CSÜTÖRTÖK 2019. 03. 21.	paradicsomleves rakott zöldbab	paradicsomleves rakott zöldbab	zöldségleves brokkoli tallér, répapüre, rizs
PÉNTEK 2019. 03. 22.	káposztás babgulyás szilvásgombóc tejföl	káposztás babgulyás szilvásgombóc tejföl	fehérbab leves gyümöclsrizs