

2018. SZEPTEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ 2018. 09. 03.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldségleves kínai zöldséges tészta
KEDD 2018. 09. 04.	gyümölcsleves sült csirkecomb, petrezselymes burgonya	gyümölcsleves grill sajt, petrezselymes burgonya	kelbimbós árpaleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2018. 09. 05.	grízgaluska leves borsófőzelék, fasirt zabos keksz	grízgaluska leves borsófőzelék, szójafasirt zabos keksz	lebbencsleves répafasirt zöldséges kölessel
CSÜTÖRTÖK 2018. 09. 06.	paradicsomleves tavaszi rizseshús pulykahússal házi csalamádé	paradicsomleves tavaszi rizottó házi csalamádé	medvehagymakrém leves gombapaprikás, tészta saláta
PÉNTEK 2018. 09. 07.	vöröslencse leves kolbásszal tejbegriz kakaó,- fahéjszórat	vöröslencse leves tejbegriz kakaó,- fahéjszórat	sárgarépaleves krutonnal, babos batyu, krumpliprósza
HÉTFŐ 2018. 09. 10.	sárgarépakrém leves barna rizs, majonézes tésztasaláta, sült hús szelet	sárgarépakrém leves barna rizs, majonézes tésztasaláta, cheddar sajt	karfiolleves kínai zöldséges rizs
KEDD 2018. 09. 11.	tojásleves rántott hal, kukoricás rizs tartármártással	tojásleves rántott zöldségek, kukoricás rizs tartármártással	kitchari leves(indiai) matar alu tarkari (krumpli,zöldborsó,házisajt tejszínes szószban) paradicsom leves töltött karalábé sajtmártásban rizs
SZERDA 2018. 09. 12.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli almás lepény	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sajtgolyó almáslepény	borscs krumplis tészta másképpen
CSÜTÖRTÖK 2018. 09. 13.	gyümölcsleves 100%-os rostos csirkecomb filé grillen vajjas burgonya tejfölös uborkasaláta	gyümölcsleves 100 %-os rostos grill zöldségek vajjas burgonya tejfölös uborkasaláta	tarkabab leves zöldséges táská
PÉNTEK 2018. 09. 14.	gulyásleves bio marhahúsból bukta, baracköntet	hamis gulyásleves bukta, baracköntet	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség tál) kelbimbós árpaleves chilisbab tortillával
HÉTFŐ 2018. 09. 17.	gyümölcös lassi lecsós szelet köleskörettel	gyümölcös lassi köleses lecsó tojással	zöldségleves párolt zöldségek hajdina ropogóssal, rizs
KEDD 2018. 09. 18.	zöldbableves paprikás burgonya kolbásszal uborka	zöldbableves paprikás krumpli vega kolbász, uborka	zöldségleves párolt zöldségek hajdina ropogóssal, rizs
SZERDA 2018. 09. 19.	kukoricaleves rakott zöldbab brownie	kukoricaleves rakott zöldbab brownie	zöldségleves párolt zöldségek hajdina ropogóssal, rizs
CSÜTÖRTÖK 2018. 09. 20.	paradicsomleves barnarizzsel juhtúrós puliszka saláta	paradicsomleves barnarizzsel juhtúrós puliszka saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2018. 09. 21.	frankfurti leves köleses vargabéles eperöntettel	frankfurti leves köleses vargabéles eperöntettel	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2018. 09. 24.	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	minestrone leves paprikáskrumpli, gabonakolbász savanyúság
KEDD 2018. 09. 25.	csirkeraguleves sajtos rizottó gyümölcs	zöldség raguleves sajtos rizottó gyümölcs	zöldségleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2018. 09. 26.	zöldbableves sós kamartás, főtt krumpli, natur cs.mell pogácsa	zöldbableves sós kamartás, főtt krumpli, tojáslepény pogácsa	krumpligombóc leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2018. 09. 27.	100 %-os rostos gyümölcsleves mozzarella csirkemell burgonyapüré	100 %-os rostos gyümölcsleves grill mozzarella burgonyapüré	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs rizs
PÉNTEK 2018. 09. 28.	bableves füstölt hússal piskótakocka csokiöntet	bableves piskótakocka csokiöntet	vöröslencseleves zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)