

2018. ÁPRILISI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ 2018. 04. 09.	sárgarépakrém leves paradicsomos tészta, reszelt sajt gyümölcs	sárgarépakrém leves paradicsomos tészta, reszelt sajt gyümölcs	zöldségleves sütőtökös rétes
KEDD 2018. 04. 10.	gyümölcslé 100%-os rostos rántott hal, rizi-bizi tartármártással	gyümölcslé 100%-os rostos rántott zöldségek, rizi-bizi tartármártással	fehérbab leves kenyérlángos
SZERDA 2018. 04. 11.	lebbencsleves finomfőzelék, sült frankfurti virsli zabos keksz	lebbencsleves finomfőzelék, sült frankfurti virsli zabos keksz	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
CSÜTÖRTÖK 2018. 04. 12.	erőleves sertéspörkölt, tarhonya kovászos uborka	erőleves gombapörkölt, tarhonya kovászos uborka	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
PÉNTEK 2018. 04. 13.	gulyásleves tejbegríz kakaó,-fahéjszórattal	hamis gulyásleves tejbegríz kakaó,-fahéjszórattal	zöldségleves tésztával pesztós spagetti
HÉTFŐ 2018. 04. 16.	francia hagymaleves, kenyérkocka tonhalas tészta gyümölcs	francia hagymaleves, kenyérkocka mediterrán tészta gyümölcs	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
KEDD 2018. 04. 17.	zöldbableves lecsós tokány köleskörettel	zöldbableves köleses lecsó	lencseleves cukkini lángos
SZERDA 2018. 04. 18.	alföldi raguleves burgonyafőzelék, fasírt brownie	alföldi raguleves burgonyafőzelék, vegafasírt brownie	paradicsomleves brokkoli tallér répapüré
CSÜTÖRTÖK 2018. 04. 19.	gyümölcsös lassi grill csirkemell, zöldséges rizs	gyümölcsös lassi grill mozzarella, zöldséges rizs	őszi gyümölcsleves chillisbab szójával
PÉNTEK 2018. 04. 20.	bableves füstölt hússal császármorzsa, gyümölcslekvár	bableves zöldségekkel császármorzsa, gyümölcslekvár	bableves pizza
HÉTFŐ 2018. 04. 23.	almaleves zellerrel krumplistészta uborka	almaleves zellerrel krumplistészta uborka	vöröslencse leves meggyes pite
KEDD 2018. 04. 24.	olasz zöldségleves tésztával sült csirkecomb, burgonyapüré	olasz zöldségleves tésztával grillsajt, burgonyapüré	zöldségleves szójakockás brassói
SZERDA 2018. 04. 25.	borsóleves tökfőzelék, pörkölt tönkoly kenyér	borsóleves tökfőzelék, vegyes zöldségek tönkoly kenyér	zellerkrém leves kenyérlángos
CSÜTÖRTÖK 2018. 04. 26.	100 %-os gyümölcslé rántott csirkemell rizs, savanyúság	100 %-os gyümölcslé rántott gombafejek, brokkoli rizs, savanyúság	zöldségleves káposztás pirog
PÉNTEK 2018. 04. 27.	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék

2018. MÁRCIUSI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
CSÜTÖRTÖK 2018. 03. 01.	100 %-os gyümölcslé rántott szelet, vajás burgonya, savanyúság	100 %-os gyümölcslé rántott sajt, vajás burgonya, savanyúság	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2018. 03. 02.	gulyásleves tejberizs, gyümölcsöntet	hamis gulyás tejberizs, gyümölcsöntet	fehérbab leves kenyérlángos
HÉTFŐ 2018. 03. 05.	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
KEDD 2018. 03. 06.	sajtleves rizseshús	sajtleves rizseshús	
SZERDA 2018. 03. 07.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, virsli, kenyér	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, virsli, kenyér	zöldségleves tésztával pesztós spagetti
CSÜTÖRTÖK 2018. 03. 08.	zöldségleves harcsapaprikás, tészta	zöldségleves zöldségpaprikás, tészta	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2018. 03. 09.	csirkeragu leves aranygaluska vanilliasodó	ragu leves aranygaluska vanilliasodó	lencseleves cukkini lángos
HÉTFŐ 2018. 03. 12.	alföldi raguleves sajtos-tejfölös tészta gyümölcs	alföldi raguleves sajtos-tejfölös tészta gyümölcs	paradicsomleves brokkoli tallér répapüre
KEDD 2018. 03. 13.	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	őszai gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 2018. 03. 14.	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta fokhagymás sertéssült	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta,sült tofu	vöröslencse leves meggyes pite
CSÜTÖRTÖK 2018. 02. 15.	szünet	szünet	szünet
PÉNTEK 2018. 03. 16.	szünet	szünet	szünet
HÉTFŐ 2018. 03. 19.	zöldbableves bolognai spagetti gyümölcs	zöldbableves bolognai spagetti gyümölcs	zellerkrém leves kenyérlángos
KEDD 2018. 03. 20.	meleg gyümölcsleves majorannás sült csirkecomb, rizi-bizi	meleg gyümölcsleves grill sajt, rizi-bizi	zöldségleves káposztás pirog
SZERDA 2018. 03. 21.	zöldségleves tökfőzelék pörkölt, kenyér	zöldségleves tökfőzelék tojás, kenyér	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék
CSÜTÖRTÖK 2018. 03. 22.	brokkolikrém leves rakott krumpli kolbásszal, uborka	brokkolikrém leves rakott krumpli vegakolbásszal, uborka	gyümölcsleves zöldséges muszaka
PÉNTEK 2018. 03. 23.	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	burgonyaleves hajdina gombóccal almás tönkölylepeny
HÉTFŐ 2018. 03. 26.	paradicsomleves sajtos masni gyümölcs	paradicsomleves sajtos masni gyümölcs	bableves sütőtökös penne
KEDD 2018. 03. 27.	gyümölcslé, 100%-os rostos párizsias csirkemell burgonyapürével saláta	gyümölcslé, 100%-os rostos burgonyapüré sajtgolyó, saláta	borsóleves brassói szójakockából
SZERDA	magyaros burgonyaleves	magyaros burgonyaleves	paradicsomleves

2018. 03. 28.	borsófőzelék, vagdalt házikenyér	borsófőzelék házikenyér	mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
---------------	----------------------------------	-------------------------	---------------------------------------

2018. FEBRUÁRI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
CSÜTÖRTÖK 2018. 02. 01.	paradicsomleves csirkés rizottó	paradicsomleves tavaszi rizottó	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2018. 02. 02.	gulyásleves tejbegriz csokiöntet	hamisgulyás tejbegriz csokiöntet	fehérbab leves kenyér lángos
HÉTFŐ 2018. 02. 05.	sárgarépakrém leves bolognais tészta	sárgarépakrém leves bolognais tészta	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini
KEDD 2018. 02. 06.	karalábéleves rántott hal , rizi-bizi tartármártással	karalábéleves rántott zöldségek, rizi-bizi tartármártással	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
SZERDA 2018. 02. 07.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli zabos keksz	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, szójavirsli zabos keksz	zöldségleves tésztával grill tofu(füstölt)
CSÜTÖRTÖK 2018. 02. 08.	gyümölcsle 100%-os rostos pörkölt, tarhonya, uborka	gyümölcsle 100%-os rostos gombapörkölt, tarhonya, uborka	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2018. 02. 09.	bableves füstölt hússal császármorzsa gyümölcslekvár	bableves császármorzsa gyümölcslekvár	lencseleves cukkini lángos
HÉTFŐ 2018. 02. 12.	gyümölcsös lassi paprikás krumpli kolbász, savanyúság	gyümölcsös lassi paprikás krumpli vega kolbász, savanyúság	paradicsomleves brokkoli tallér répapüre
KEDD 2018. 02. 13.	zöldbableves bakonyi szelet, rizs	zöldbableves bakonyi vegaszelet, rizs	őszgi gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 2018. 02. 14.	ivólé párizsi csirkemellszelet, burgonyapüré	ivólé grill sajt, burgonyapüré	brokkolikrém leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2018. 02. 15.	borsóleves tönkölygaluska csirkepaprikás, tészta, savanyúság	borsóleves tönkölygaluska zöldségpaprikás, tészta, savanyúság	zöldség leves zöldséges muszaka
PÉNTEK 2018. 02. 16.	frankfurti leves diós, mákos rakott tészta	frankfurti leves diós, mákos rakott tészta	lencseleves almás tönkölylepény
HÉTFŐ 2018. 02. 26.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	bableves sütőtökös penne
KEDD 2018. 02. 27.	gyümölcsleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	gyümölcsleves grill sajt, rizs, párolt zöldség	borsóleves brassói szójakockából
SZERDA 2018. 02. 28.	alföldi raguleves burgonyafőzelék fasirt almás lepény	alföldi raguleves burgonyafőzelék , zöldségropogós almás lepény	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel

2018. JANUÁRI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
HÉTFŐ 2018. 01. 08.	brokkolikrémleves,pirított kenyérkocka penne tészta bolognai raguval gyümölcs	brokkolikrémleves,pirított kenyérkocka penne tészta bolognai vegaraguval gyümölcs	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
KEDD 2018. 01. 09.	paradicsomleves betűtésztával mézes-mustáros csirkemell rizzsel saláta	paradicsomleves betűtésztával zöldborsópörkölt rizzsel saláta	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
SZERDA 2018. 01. 10.	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlett linzer	grízgaluskaleves spenót, főtt krumpli, omlett linzer	frankfurti leves sütőtökös rétes
CSÜTÖRTÖK 2018. 01. 11.	meggyleves sülthús hagymás burgonya káposzta saláta	meggyleves grillsajt hagymás burgonya káposzta saláta	zöldborsóleves chillisbab szójával
PÉNTEK 2018. 01. 12.	halászlé császármorzsa baracköntettel	bableves császármorzsa baracköntettel	burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
HÉTFŐ 2018. 01. 15.	karalábéleves petrezselymes galuskával milánói spagetti gyümölcs	karalábéleves petrezselymes galuskával milánói spagetti gyümölcs	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
KEDD 2018. 01. 16.	csirkeraguleves reszelt máj, főtt burgonya	zöldségraguleves rakott burgonya	zöldségleves fasírt, burgonyapüré
SZERDA 2018. 01. 17.	hajdinagaluska zöldségleves zöldborsófőzelék, csirkefalatok sajtos pogácsa	hajdinagaluska zöldségleves zöldborsófőzelék, zabfasírt sajtos pogácsa	grízgaluska leves zöldséges csicseriborsó
CSÜTÖRTÖK 2018. 01. 18.	gyümölcslé rántott csirkemell burgonyapürével savanyúság	gyümölcslé burgonyapürével, rántott sajt savanyúság	vöröslencse leves almás tönkölylepeny
PÉNTEK 2018. 01. 19.	bableves tejbedara kakaószórással	bableves tejbedara kakaószórással	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
HÉTFŐ 2018. 01. 22.	húsgaluska leves grízestészta, gyümölcslekvár	zöldségleves,macesz gombóc grízestészta, gyümölcslekvár	gyümölcsleves tökös rakottburgonya
KEDD 2018. 01. 23.	görög gyümölcsleves csirkemell,rizs zöldköret, sajtmártás	görög gyümölcsleves grill mozzarella ,rizs zöldköret	karfiolkrém leves magokkal zöldséges rizottó
SZERDA 2018. 01. 24.	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, vagdalt műzliszelet	minnestrone leves rizzsel burgonyafőzelék, sült vegakolbász műzliszelet	zöldségleves brokkoli tallér répapüré
CSÜTÖRTÖK 2018. 01. 25.	tárkonyos zöldbableves megyeri aprópecsenye céklasaláta	tárkonyos zöldbableves megyeri aprópecsenye céklasaláta	fehérbab leves kenyérlángos
PÉNTEK 2018. 01. 26.	frankfurti leves köleses vargabéles	frankfurti leves köleses vargabéles	borsóleves brassói szójakockából
HÉTFŐ 2018. 01. 29.	zellerkrémleves almával sajtos masni uborka	zellerkrémleves almával sajtos masni uborka	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
KEDD 2018. 01. 30.	olasz zöldségleves tésztával sült csirkecomb, rizi-bizi zabos keksz	olasz zöldségleves tésztával rántott karfiol, rizi-bizi zabos keksz	bableves sütőtökös penne

SZERDA
2018. 01. 31.

100 %-os gyümölcslé
babfőzelék sertéssült
tönköly kenyér

100 %-os gyümölcslé
babfőzelék főtt tojás
tönköly kenyér

zellerkrém leves
cukkini lángos

2017. DECEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
PÉNTEK 2017. 12. 01.	vöröslencse leves, füstölt hússal tejberizs erdei gyümölcs öntettel	vöröslencse leves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	zöldség leves zöldséges muszaka
HÉTFŐ 2017. 12. 04.	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
KEDD 2017. 12. 05.	marhahús leves székelykáposzta házi tönkölykenyér	zöldségleves székelykáposzta házi tönkölykenyér	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
SZERDA 2017. 12. 06.	magyaros burgonyaleves finomfőzelék, vagdalt házikenyér	magyaros burgonyaleves finomfőzelék, zöldségvagdalt házikenyér	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
CSÜTÖRTÖK 2017. 12. 07.	gyümölcsleves rántott csirkemell burgonyapürével cékla	gyümölcsleves rántott sajt burgonyapürével cékla	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2017. 12. 08.	gulyásleves piskótakocka csokiöntet	gulyásleves piskótakocka csokiöntet	fehérbab leves kenyérlángos
HÉTFŐ 2017. 12. 11.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	oregánós burgonyaleves kusz-kusz, pirított cukkini, római köményes karotta
KEDD 2017. 12. 12.	tárkonyos zöldségleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	tárkonyos zöldségleves grillsajt, rizs, párolt zöldség	zöldborsókrém leves zöldséges-sajtos puliszka
SZERDA 2017. 12. 13.	fokhagymakrém leves zöldborsós tokány petrezselymes burgonya	fokhagymakrém leves zöldborsós vegatokány petrezselymes burgonya	zöldségleves tésztával grill tofu(füstölt)
CSÜTÖRTÖK 2017. 12. 14.	gyümölcsös lassi almával pörkölt, tarhonya	gyümölcsös lassi almával gombapörkölt, tarhonya	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2017. 12. 15.	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	vöröslencse leves almás tönkölylepény
HÉTFŐ 2017. 12. 18.	zöldborsóleves bolognai spagetti gyümölcs	zöldborsóleves bolognai spagetti gyümölcs	olaszos paradicsomleves brokkolitallér répapüre
KEDD 2017. 12. 19.	brokkolikrém leves rakott zöldbab	brokkolikrém leves rakott zöldbab	őszgi gyümölcsleves chillisbab szójával

2017. NOVEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 11. 06.	almaleves penne tészta bolognai raguval	almaleves penne tészta bolognai raguval	paradicsom leves zöldséges köleskása
KEDD 2017. 11. 07.	süttőtöklevés pirított tökmagokkal mediterrán ragu, rizs	süttőtöklevés pirított tökmagokkal mediterrán ragu, rizs	borsókrém leves, galuska paradicsomos zöldbab szójafasírt
SZERDA 2017. 11. 08.	hajdinas zöldséglevés zöldborsófőzelék, brokkolis tallér	hajdinas zöldséglevés zöldborsófőzelék, brokkolis tallér	süttőtökrém leves magokkal rakott sárgarépa, citrommártás
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 09.	karfiollevés rántott szelet, vajás burgonya, savanyú	karfiollevés rántott sajt, vajás burgonya, savanyú	lencseleves, tofukocka indiai fűszeres zöldségtál
PÉNTEK 2017. 11. 10.	Mártonnap libanyak leves macesszgombóccal aranygaluska, vaníliasodó	Mártonnap leve macesszgombóccal aranygaluska, vaníliasodó	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék
HÉTFŐ 2017. 11. 13.	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	burgonyaleves hajdina gombóccal pesztós spagetti
KEDD 2017. 11. 14.	sajtlevés rizseshús, savanyúság	sajtlevés rizs, zöldségpörkölt, savanyúság	tarkabab leves, galuska túrógombóc zabpehelyben
SZERDA 2017. 11. 15.	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta, sertéssült gyümölcs	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta, zöldségtallér gyümölcs	zöldségkrém magokkal vöröslencsés muszaka
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 16.	török zöldséglevés bulgurral harcsapaprikás, tészta	török zöldséglevés bulgurral gombapaprikás, tészta	gyümölcsleves sáfrányos paela búzahússal
PÉNTEK 2017. 11. 17.	gulyásleves tejbedara, kakaó szórás	hamis gulyás tejbedara, kakaó szórás	zellerkrém leves burgonyafánkkal mézes almapite
HÉTFŐ 2017. 11. 20.	alföldi raguleves pesztós tészta gyümölcs	alföldi raguleves pesztós tészta gyümölcs	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség tál)
KEDD 2017. 11. 21.	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	kelbimbós árpaleves chilisbab tortillával
SZERDA 2017. 11. 22.	magyaros burgonyaleves sárgaborsó főzelék, sült kolbász	magyaros burgonyaleves sárgaborsó főzelék, sült vegakolbász	zöldséglevés párolt zöldségek hajdina ropogóssal
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 23.	gyümölcslé, 100%-os rostos párizsias csirkemell burgonyapüré saláta	gyümölcslé, 100%-os rostos burgonyapüré, sajtgolyó saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2017. 11. 24.	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2017. 11. 27.	paradicsomleves sajtos masni	paradicsomleves sajtos masni	zöldséglevés vadasmártás zsemlegombóccal
KEDD 2017. 11. 28.	meleg gyümölcsleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	meleg gyümölcsleves grill sajt, rizs, párolt zöldség	krumplileves káposztás pirog
SZERDA 2017. 11. 29.	borsóleves tönkölygaluska tökfőzelék pörkölt	borsóleves tönkölygaluska tökfőzelék tojásörkölt	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 30.	zöldségerőlé rakott krumpli, kolbász, tejföl gyümölcslé	zöldségerőlé rakott krumpli vegakolbász, tejföl gyümölcslé	vöröslencseleves zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)

2017. OKTÓBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 10. 02.	zöldborsó leves galuskával carbonara tészta gyümölcs	zöldborsó leves galuskával carbonara tészta gyümölcs	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
KEDD 2017. 10. 03.	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott zöldbab, tejföl	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott zöldbab, tejföl	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
SZERDA 2017. 10. 04.	erőleves csigatésztával spenótfőzelék, főtt burgonya, tojás házi tönkölykenyér kekszes csokiszalámi	erőleves csigatésztával spenótfőzelék, főtt burgonya, tojás házi tönkölykenyér kekszes csokiszalámi	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 05.	brokkolikrém leves sülthús, hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	brokkolikrém leves grillsajt, hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2017. 10. 06.	vöröslencse leves, füstölt hússal aranygaluska, vanilliasodó	vöröslencse leves aranygaluska, vanilliasodó	fehérbab leves kenyérlángos
HÉTFŐ 2017. 10. 09.	fokhagymakrém leves marharagus tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves gombapörkölt tésztával gyümölcs	oregánós burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
KEDD 2017. 10. 10.	paradicsomleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	paradicsomleves rántott zöldségek, rizs, tartár	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
SZERDA 2017. 10. 11.	gyümölcsös lassi babfőzelék, natur szelet, kenyér	gyümölcsös lassi babfőzelék, tojás, kenyér	zöldségleves tésztával grill tofu (füstölt)
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 12.	zöldségkrémleves magvakkal megyeri aprópecsenye, uborkasaláta	zöldségkrémleves magvakkal megyeri aprópecsenye, uborkasaláta	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2017. 10. 13.	gulyásleves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	hamis gulyásleves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	vöröslencse leves Mór saláta pitában meggyes pite
HÉTFŐ 2017. 10. 16.	tárkonyos zöldbableves, petr. galuska krumplistészta, uborka	tárkonyos zöldbableves, petr. galuska krumplistészta, uborka	olaszos paradicsomleves brokkoli tallér, répapüré
KEDD 2017. 10. 17.	gabonás zöldségleves székelykáposzta, tönkölykenyér	gabonás zöldségleves székelykáposzta, házi tönkölykenyér	őszai gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 2017. 10. 18.	paradicsomleves,betűtészta zöldborsófőzelék, csirkemell csíkok	paradicsomleves,betűtészta zöldborsófőzelék, sajtgolyók	brokkolikrém leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 19.	gyümölcslé rántott csirkemell, burgonyapüré savanyúság	gyümölcslé rántotsajt, burgonyapüré savanyúság	zöldség leves zöldséges muszaka
PÉNTEK 2017. 10. 20.	húsgaluska leves szilvásgombóc	zöldségleves maceszgombóccal szilvásgombóc	lencseleves almás tönkölylepeny
HÉTFŐ 2017. 10. 23.	SZÜNNAP		
KEDD 2017. 10. 24.	magyaros burgonyaleves sülthús, sajtmártás, rizs	magyaros burgonyaleves grillsajt, rizs, párolt zöldség	borsóleves brassói (szójakockából)
SZERDA 2017. 10. 25.	zöldségleves lencsefőzelék, főtt tojás aprósütemény	zöldségleves lencsefőzelék, főtt tojás aprósütemény	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 26.	gyümölcslé rakott krumpli virslivel, tejföllel	gyümölcslé rakott krumpli vega virslivel, tejföllel	bableves sütőtökös penne

PÉNTEK
2017. 10. 27.

halászlé
mákostészta

bableves
mákostészta

zellerkrém leves
cukkini lángos

2017. SZEPTEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 09. 04.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldségleves kínai zöldséges tészta
KEDD 2017. 09. 05.	gyümölcsleves sült csirkecomb rizs, párolt zöldség	gyümölcsleves grill sajt rizs, párolt zöldség	kelbimbós árpaleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2017. 09. 06.	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, fasírt zabos keksz	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, zöldségropogós zabos keksz	lebbencsleves répafasírt zöldséges kölessel
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 07.	paradicsomleves tavaszi rizseshús savanyúság	paradicsomleves tavaszi rizottó savanyúság	medvehagymakrém leves gombapaprikás, tészta saláta
PÉNTEK 2017. 09. 08.	gulyásleves bio marhahúsból tejbegriz csokiöntet	hamisgulyás tejbegriz csokiöntet	sárgarépaleves krutonnal, babos batyu, krumpliprósza
HÉTFŐ 2017. 09. 11.	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, sült hús gyümölcslé	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, cheddar sajt gyümölcs	karfiolleves kínai zöldséges rizs
KEDD 2017. 09. 12.	erőleves bio marhacsontból rántott hal, kukoricás rizs tartármártással	zöldséges erőleves rántott zöldségek, kukoricás rizs tartármártással	kitchari leves (indiai) matar alu tarkari (krumpli, zöldborsó, házisajt tejszínes szószban)
SZERDA 2017. 09. 13.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli almás lepény	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült szójavirsli almáslepény	paradicsom leves töltött karalábé sajtmártásban, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 14.	gyümölcslé 100%-os rostos grillcsirke, vajas burgonya kovászos uborka	gyümölcslé 100 %-os rostos grill zöldségek, vajas burgonya kovászos uborka	borscs krumplis tészta másképpen
PÉNTEK 2017. 09. 15.	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	tarkabab leves zöldséges táska
HÉTFŐ 2017. 09. 18.	gyümölcsös lassi lecsós szelet köleskörettel kókuszgolyó	gyümölcsös lassi köleses lecsó tojással kókuszgolyó	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség)
KEDD 2017. 09. 19.	zöldbableves paprikás krumpli kolbásszal savanyúság	zöldbableves paprikás krumpli, vega kolbász savanyúság	kelbimbós árpaleves chilisbab tortillával
SZERDA 2017. 09. 20.	kukoricaleves túrós-spenótos rakott tészta, csirkemell brownie	kukoricaleves túrós, spenótos rakott tészta brownie	zöldségleves párolt zöldségek, hajdina ropogós, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 21.	paradicsomleves betűtésztával juhtúrós puliszka saláta	paradicsomleves betűtésztával juhtúrós puliszka saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2017. 09. 22.	frankfurti leves köleses vargabéles	frankfurti leves köleses vargabéles	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2017. 09. 25.	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	minestrone leves paprikáskrumpli, gabonakolbász savanyúság
KEDD 2017. 09. 26.	csirkeraguleves sült csirkecomb, rizi-bizi gyümölcs	csirkeraguleves grillsajt rizi-bizi gyümölcs	zöldségleves vadasmártás zsemlegombóccal

SZERDA 2017. 09. 27.	magyaros burgonyaleves sóskamártás, főtt krumpli, csirkemell pogácsa	magyaros burgonyaleves sóskamártás, főtt krumpli, tojáslepény pogácsa	krumpligombóc leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 28.	görög gyümölcsleves mozzarella csirkemell, burgonyapüré	görög gyümölcsleves grill mozzarella, burgonyapüré	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs
PÉNTEK 2017. 09. 29.	bableves füstölt hússal piskótakocka, csokiöntet	bableves piskótakocka, csokiöntet	vöröslencseleves zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)