

## Hármas tagozódás margójára...

Dieter Bodack úr - idős német úriember, a hármas tagozódás elméletével dolgozott a gyakorlatban (emberléptékű vonatokat terveztek) – Budapestre, a Regionális Gimnáziumba látogatott néhány, korábban már nálunk többször előadó svájci antropozófus gyógypedagógussal a tavaszi szünetben.

A négy nap során előadások, kérdés-felelet tapasztalatcserék és művészet felváltva kaptak helyet, így többféle impulzust kaphattunk, dolgozhattunk fel, hogy egy kerek egész tudást alakíthassunk ki magunkban. A mélyítésben művészeti munkaként a szociális festés, a közös euritmiázás segített. A megélt kreativitás, a megfigyelt konkrét érzetek struktúrája visszacsengtek az előadásokon elhangzott rendezőelvekkel. Mélyítették azt, amit az agyunk képes volt felfogni, de az élmények, érzékelések is épp az elméleti impulzusokkal együtt tudtak kiteljesedni és mélyen inkarnálódni. A napok kaptak egy telített ritmust.

A téma feldolgozási módszere, az érzékelések minél teljeskörűbb befogadása a hármas tagozódás elméletének alapja. A gazdasági, szellemi és jogi szféra egységben történő működéséről, az egyensúlyi állapotok mögött rejlő erők dinamikájáról beszélgettünk. A három szféra egy kerek egész, bármelyik megerősödése csak a másik kettő rovására történhet. Bármely fejlődő szervezetnek kihívás, hogy a három szféra hosszú távon közel azonosan tud-e fejlődni.

A több iskolából, óvodából érkezőknek - jórészt inkább fenntartóknak – különös kicsengésben jöttek vissza a tapasztalatok emlékei. Volt, aki új intézményt tervezett, volt, aki most jár az alapítás utáni hőskorszakban, s voltunk néhányan, akik több évtizedes múlttal rendelkező szervezetben élnek mindennapjaikat. A különböző életkorú szervezetekben megélt szociális együttműködés tapasztalatai mégis érdekesen összecsengtek egymással, sőt a svájci értelmi sérültek otthonából érkező gyógypedagógusok tapasztalataival is. Az út, melyen egyenként megyünk előre, a szociális kapcsolódásainkból kapott visszajelzéseinkre próbálva építkezni, nagyjából ugyanazokkal az erővonalakkal van kiépítve. A megéltések, a kételyek, a mérlegelések, a hozzákapcsolódó érzések erősen közelieliek voltak egymáshoz, noha a konkrét forgatókönyvek egész színes változatokat mutattak.

Az ott ülők rendszerint közösségben vezetést felvállalók voltak, s érdekes élethelyzeteket tudtunk – esetenként humorral - magunkban újra felidézni. Mely szféra került feláldozásra, amikor valaki tolja a biciklit, korona a csomagtartón, s előbb-utóbb a korona a fejre kerül, az úton haladók pedig elkezdnek valamiért önkéntelenül szalutálni, vagy épp elfordulni. Mit csinált a biciklis, s mit csináltak a többiek? Ki mikor állíthatta volna le a folyamatot, ki mikor tett magáért, s mikor csak nézegetett, vagy lendítette fel magát a biciklire? Mit csinálunk, amikor csapatot építünk, a csapat egy része lemarad, szép szavakkal bevisszük egymást a mélyvízbe, pedig nem mindenki tud jól úszni? Gondoljunk itt a vezetőre, aki triatlonba viszi a többieket, biciklizés után vízbe megy, hová lesz a korona? (egy lehetséges megoldás: önállóan úszik a király előtt) Kinek kellett volna szólni, hogy nem tud úszni, kinek kellett volna észrevenni, hogy a többiek nem versenyúszók. Bármilyen ok folytán különböző képességű emberek hogyan vannak együtt a mélyvízben? A kihívás adott, mert a képességek különbözőek.

Közös élményként talán legerősebben azt éltük meg, hogy a hármas tagozódás mindhárom tartományában egyszerre dolgozni nehéz. De izgalmas és alapos munka. Folyamatos odafigyelést kíván, önmagunk megismerésével juthatunk válaszokhoz, juthatunk előre az úton. A másokra

kiszabott ítéletek, elvárások zsákutcát jelentenek. Végtelen kitartás és komoly frusztrációtűrés kell ahhoz, hogy harmóniában maradjunk meg ezen a sziszifuszi munkát igénylő úton. Harmóniában önmagunkkal, s így a többiekkel.

A harmóniához kell a szabadság igénye a szellemi szférában és kell az erőforrásaink gyarapítási vágya, ezek az erők önérvényesítően jelen is vannak. A luciferi képességérvényesítés dominanciája (szellemi szféra) és az ahrimani birtoklási dominanciája elvihet egy-egy szélsőséges irányba. Lehetünk a szellemi okoskodásnak éppúgy rabja, mint a birtoklási váagnak. A két erő között újra és újra kell erősíteni, hogy a kör harmadát ki tudja tölteni, a jogi szféra területét. Azaz a szellemi és a gazdasági szféra között a jogi szféra, mint harmadik erőternek a krisztusi, mihályi erőnek is tudni kell biztosítani elég teret. Ez utóbbi, a szeretet ereje is akkor képes egyensúlyteremtésre, ha nem kerül dominanciába a másik kettővel szemben.

Dieter Bodack „Sich selbst entdecken – Andere Verstehen” (Önmagad felfedezni – Másokat megérteni) című könyve a szociális működési mechanizmusok leírásától a személy belső működési mechanizmusának leírásáig jut el, a módszer ugyanaz, a hármas tagozódás elemeinek „felkeresése”, tudatosítása a folyamatokban. Rengeteg ábrát, rövid érthető leírásokat tartalmaz, egy kézzelfogható szótár a világ megértéséhez. Egy-egy pár oldalas fejezet teljes átfogó képet ad az érintett tartalom adott szeletéről, mind egy-egy metszetet ad a hármas tagozódás struktúrájában szemlélve. Egyenként alkalmasak műhelymunkákban való feldolgozásra. Jelenleg csak németül elérhető, fordítására megindult egy kalákában – egyelőre inkább csak - tervezett munka, de még nincs megoldás. Egyelőre a szeretet ereje dominál.