

Kedves Hírlevél Olvasók!

Jelen hírlevelünket az időben törtétek szerint visszafelé olvashatjátok! Bár minden nem fér bele visszatekintésünkbe, de egy kis szeletet megint mutatunk életünkől. Kezdjük a jövővel!

* * *

Szeretettel várunk minden érdeklődőt május 12-én, kedden 16 órától iskolánkban az évszakünnepünkön, ahol diákjaink művészeti bemutatóit láthatjátok majd. Lesz euritmia, beszédművelés, képzőművészeti és kézműves kiállítás, valamint zenei előadások.

Tanári Konferencia

* * *

Waldorf-iskolák euritmianapja

2015. május 9. 16.00-18.30

József Attila Művelődési Központ
(Bp. 13. ker. József Attila tér 4.)

Várunk Benneteket!
9 iskola, 9 tanár, 21 diákcsoport

* * *

Május 8-án, pénteken az anyaiskolák 7-8. osztályos diákjai látogatnak el a Göllner Gimnáziumba, ahol egy közös sportnapon mérhetik össze erejüket, gyorsaságukat és bátorságukat!

* * *

Május 4-én, hétfőn országszerte kezdődik az idei állami érettségi. A végzős diákjainkon kívül, a 12. osztályos diákok többsége is érettségizni fog angol nyelvből. Sikeres és stresszmentes vizsgát kívánunk nekik!



Április 30-án, csütörtökön ballagtak el végzős diákjaink, név szerint: Begala Marcell, Bíró Ákos, Bozó-Bódi Gábor, Farkas Benedek, Glatz Bence, Hernigl Ádám, Janik Lilla, Józsa Bálint, Lukács Dávid, Póczik Csongor, Porkoláb Petra, Szabó Angéla, Szabó Gergő, Szalai Mátyás, Trungel Töhötöm és Varga Mária
Osztálykísérők: Villi Angéla és Gyarmati Judit

A diákok az ünnep záróaktusaként egy szelídgesztenyefát ültettek az iskola kertjébe emlékül.



...és most a legfiatalabb tanulóinkról...

Megkaptuk a végleges felvételi listát a 2015-2016-os tanévben induló kilencedik évfolyamokra! A lista már hivatalosnak tekinthető, az örömhírt értesítő leveleket már el is küldtük annak a 80 diáknak, akik jövőre 3 párhuzamos osztályban kezdenek a Göllnerben a középiskolai tanulmányaikat.

Szeretettel köszöntünk minden felvett új tanulóinkat iskolánkban!

* * *

A 2015-ös Waldorf-olimpiára nagyon készült iskolánk csapata. Rengeteg edzés, diákolimpiai verseny, közös munka áll mögöttünk. Módszeres felkészülésünk volt a legtöbb sportágban. 50 diákunk április 23-án utazott Győrbe, hogy a másik hét Waldorf gimnázium résztvevő csapataival összemérje tudását. Természetesen nem ment minden könnyen, de a következő sportágakban: kosárlabda, röplabda, tollaslabda és asztalitenisz szinte egyeduralkodó volt csapatunk. Természetesen a többi sportágban (atlétika, floorball, labdarúgás, íjászat) is megálltuk a helyünket.

Összetettben is a Göllner Mária Regionális Gimnázium lett a legeredményesebb, 13 arany, 8 ezüst és 10 bronzéremmel. Köszönjük a szervezést a Győri Waldorf Iskola szervezőgárdájának!

Kálózi Attila



Aranyérmeket nyertek:

- Női távolugrás: Gajewszky Eszter
- Férfi 2000m: Pornói Bendegúz
- 4*100 férfi váltó: Kaposvári Márton - Bende Pornói - Máté Morvai - Várkonyi Bálint
- Férfi röplabda: Póczik Csongor - Tímár Kornél - Kincses Csongor - Lang Dániel - Janik Levente - Várkonyi Bálint
- Női röplabda: Bálint Eszter - Janszky-Máriás Nikol - Porkoláb Petra - Weber Klára - Németh - Nagy Zsófia - Tamási Júlia
- Férfi kosárlabda: Glatz Bence - Kincses Csongor - Kránitz Zsolt - Bozó-Bódi Gábor - Szabó Ádám - Lang Dániel
- Női kosárlabda: Gillinger Anna - Kovács Fanni - Sudár Rebeka - Nagy Zsófia - Sáfrán Csenge
- Tollaslabda női páros: Janszky-Máriás Nikol - Tamási Julia
- Tollaslabda férfi egyéni: Pornói Bendegúz
- Tollaslabda férfi páros: Tímár Kornél - Pornói Bendegúz
- Asztalitenisz férfi egyéni: Tímár Kornél
- Asztalitenisz női egyéni: Janszky-Máriás Nikol
- Asztalitenisz páros: Tímár Kornél - Janszky Máriás Nikol

Ezüst-, és bronzérmeket nyert sportolóink névsorát a honlapon olvashatjátok. Gratulálunk!!!

Projekthét 2015

Science fiction és kozmológia epocha - Kálózi Attila, Vekerdy Dániel

Nagy érdeklődéssel vágtam bele ebbe a másfél hétbe és azt kell mondjam, cseppet sem csalódtam. Első körben mind választottunk egy-egy könyvet a témában, melyet az epocha alatt elolvastunk és megbeszéltünk egymással. Így rengeteg kérdés merült fel bennünk a jövőről és a tudományról, melyekre azóta is keressük a válaszokat .

Rengeteg programon vettünk részt, például interaktív sci-fi előadáson, filmnézéseken, valamint meglátogattuk az Eötvös Lóránd Tudományegyetemet is, ahol a Marsról tanultunk. De nem csak lazításból állt a hét, ugyanis óráink is voltak, ahol megismerkedtünk a kvantumokkal, csillagokkal és galaxisokkal.

Az epochát egy vetélkedővel zártuk, ami nagyon szórakoztató volt (annak ellenére, hogy nem volt nyereség.) Összességében szerintem kiemelkedően jól sikerült ez a projekt.

Waldhauser Stefánia - 10. osztály



Animáció - Takács Beatrix

"Mint tizenkettedikes diák alig vártam, hogy idén eljőjön a projekt hét. Valami nagyon jót és emlékezeteset szerettem volna csinálni, ezért is örülök, hogy Animáción kötöttem ki. A délelőtti jeink jó hangulatban és hasznosan teltek. Megtapasztalhattuk hogyan is készül egy animált kisfilm. Készítettünk csoportosan és külön-külön is animációkat. Nagyon nagy élmény volt, mikor láttuk, hogy nem feleslegesen dolgoztunk órákon át egy-egy képkockán. Életre keltek a rajzaink, tárgyaink és gyurma figuráink. Visszagondolva megérte a sok fáradtság, és nagyon jól éreztem magam. "

Horváth Annaróza - 12. osztály

Egy kis ízelítő a csoport munkájából. A többi filmet a honlapon lehet majd megnézni!

<https://www.youtube.com/watch?v=j9c66S5LWQM>
<https://www.youtube.com/watch?v=GNhak0FTNXQ>

Istenek és Istennők - Béldi Melinda, László Éva

Nem sok időt töltöttünk az iskolában, mert elmentünk katolikus és hindu templomba, zsinagógába, mecsetbe és egy buddhista központba is. Ezeken a látogatásokon sok mindent elmeséltek nekünk a vallásukról, kérdezhettünk, beszélgettünk olyan emberekkel, akiknek ez az életük. Részt vettünk szertartásokon és megnéztük miben különböznek ezeknek a vallásoknak a templomaik, környezetük.



Bár a látogatások sorrendje véletlenül alakult így, ennél jobban nem is lehetett volna. Szívárványszerűen épültek fel, ismertük meg őket és váltak érthetővé a világvallások számunkra.

Nekem, személy szerint a buddhizmus tetszett a legjobban. Nagyon tetszik a filozófiájuk, hogy a meditáció által magukat ismerik meg egyre jobban, hogy nem tesznek különbséget nők és férfiak között, hogy egyszerű és őszinte szabályaik vannak. Ami szerintem nagyon sokat elmond a buddhizmusról, hogy az ottani zen buddhista szerzetes azzal kezdte a beszélgetést, hogy öt különböző színű és formájú csészébe egymásból vizet öntött majd körbe rakta és elmagyarázta ezzel, hogy az öt világvallásnak a lényege ugyanaz. Legbelül mind ugyanarról szól, csak a külsejük más. Ez által az egyszerű, de nagyon szép példa által szerintem mindenki megértette, miről is szólnak a vallások.

Kiss Dorottya - 11. osztály

Alfahím - T. Mátyás, Abonyi András

Hétfőnként 12 fős csoportunk a legendi gazdaságban járt, ahol mindenki ásással, favágással, lapátolással töltötte idejét a jó levegőn. Kedden és csütörtökön a belvárosi edzőteremben erősítő és küzdő edzéseket végeztünk, és szerdán megint a szabadban, az "S.O.S. - Bajban az erdő" program keretében egy erdésznek segítettünk az erdőmentési munkákban. Pénteken testneveléstanárunk, András segítségével sportfoglalkozást tartottunk, összességében jól, és eredményesen telt e két hét.

T. Mátyás

Mi a jog? A jog és mi - Thurnay Balázs, Dr. Szabó Tibor

Jog. BTK. Szabályok kusza összessége. Mit tehetek, ha betörnek a házamba, ha megtámadnak az utcán, esetleg én követek el szabálysértést vagy bűncselekményt. Sok minden szóba került ez alatt a két hét alatt, amíg Dr. Szabó Tibor ügyvéd mesélt nekünk. Rengeteget tanultunk, filozofáltunk és talán felelősségteljesebben is élünk azóta. A napok vidáman teltek jó beszélgetésekkel, kérdésekkel, egy-egy tollaslabdameccsel félbeszakítva, amikor már képtelenek voltunk több információt befogadni.



Beszélgettünk egy ügyvéddel, aki megjárta a börtönt, így kaptunk képet a mai magyar börtönletről. Beszélgettünk arról, hogy jó-e, ahogy ez ma működik, és min lehetne változtatni. Sok tanulságos történet hangzott el, amit kielemeztünk együtt, és újra a saját ismereteink alapján oldottunk meg.

Egy filmet néztünk meg: A tizenkét dühös embert, amit ezúton is ajánlok mindenkinek, mert egy nagyon elgondolkodtató tanulságos film.

Én nagyon jól éreztem magam végig, és bár még mindig nem szeretnék ügyvéd lenni. Örülök, hogy ezt a témát választottam és remélem jövőre is lesz hasonló, hogy mások is megtudják azt, amit én tanultam meg ezalatt az idő alatt.

Ujváry Berta - 11. osztály

Tégy a közöny ellen! - Gyarmati Judit

Vadász Fanni tollából, 11. osztály

Vajon mi akadályoz meg minket abban, hogy segítséget nyújtsunk a bajba jutott embereken? Te mit tennél, ha az utcán egy földön fekvő embert látnál? Odamennél hozzá? Vagy netán nagy ívben kikerülnéd, mint ahogy az emberek többsége kikerülte, - akár a villamos sínekre is lelépve - a társunkat?

Hiába ismertük már a nemzetközi kísérletek eredményét, mégis megdöbbentő volt a saját kísérleteinkben közvetlen közletről megélni ezt. A Bystander effekt, magyarul báméskodó hatás tudatba emelése, azaz, hogy tömegben az emberek többsége nem cselekszik, mert azt gondolja, majd a másik fog cselekedni - életet menthet.

És ha már cselekvés, közöny... Vajon van-e nekünk, akiknek nem kell nélkülöznünk, dolgozunk a lecsúszott, bajba jutott emberekkel? A csoportban lévők úgy gondolták, nem mehetünk el mellettük szótlanul, fejünket elfordítva. Egyik nap reggel a saját szendvicseink mellé továbbiakat csomagoltunk, majd felkerekedtünk, hogy keressünk olyanokat, akik örömmel fogadnák azokat... Csak az első hajléktalanhoz volt nehéz odamenni, az ő reakciója, a szeméből jövő hála megerősített minket, minden odafordulás fontos. Fontos nekik, de talán még fontosabb nekünk. Hogy megélhetjük: adni jó. És hogy mit adott nekünk ez a pár nap?

„bátorságot a segítségnyújtáshoz”

„az előítéleteim szinte teljesen megszűntek”

„máshogyan nézek az emberekre”

„akaraterőt és határozottságot kaptam a segítségnyújtáshoz”

„változtatni akarok, még ha csak kis dolgokban is”

„végre tehettem valamit”

„sok mindent észrevettem, felfedeztem magamban, amin változtatni akarok”

<https://youtu.be/sn16A6Uj3v8>

Zarándoklat - Demkó Marianna, Jász Réka

“Aki menekül önmaga elöl fut, aki zarándokol önmaga felé tart!”

Azt hiszem az 5 napon át tartó zarándoklatomnak ez volt a fő mantrája. Egy nap többször elmondtam magamban s még hangosan is. Volt, hogy csak eszembe jutott, de volt, mikor ezzel győzködtem magam, vagy épp másokat. Sokszor ezzel a mondattal tértem nyugovóra, és volt, hogy ezzel a mondattal ébredtem. És elárulom, mióta véget ért az az 5 nap, mindennap eszembe jut ez a mondat.

Az indulás előtti napokban nagyon sok mindent átbeszélünk, megbeszélünk, kibeszélünk. Elkezdtem olvasgatni, filmeket nézni, listákat írtam mire lesz szükségem, és hogy mik az elvárásaim, céljaim. Sok vendégünk volt, akikre úgy tekintettem, mint hősökre, hiszen ők végig járták a világ leghíresebb zarándok útját, az El Caminot. Úgy éreztem tőlük valamit kapnom kell. Legyen az tanács, vagy valami, ami elkergeti a félelmeimet. De nem kaptam semmit...

...amíg az utolsó nap el nem jött, vele az utolsó vendégünk is. Ő teljesen más volt. Ő őszintén elmesélte a tapasztalatait, nem mondott felesleges dolgokat, csak a legfontosabbakat. Akkor ott rádöbbsentem, hogy felesleges célokkal nekivágni, hiszen az erdő és az út mindent tudni fog. Tudni fogja mikor, mire lesz szükségem, és mikor mit kell tennem. Hát tudta is. Tehát az elvárásaimat, és a céljaimat félretéve, egy szombati napon nekiindultunk az útnak. Elmesélhetnék én egy csomó vicces történetet, és pillanatot, de tudom, hogy leírva már nem lenne olyan vicces, vagy épp csodálatos. Ezért kérek téged kedves olvasó, hogy képzeled el, hogy 6 fiatal lány és két nagyon bátor tanárnő, nekivág egy 5 napos, 110 kilométeres útnak gyalog, hátizsákkal a hátán.



Azt hiszem, bátran kijelenthetem, hogy megkaptam azt, amire vágytam. Örökké a szívemben fog élni az az 5 nap, ez az 5 csodálatos csajszi és a 2 csodálatos tanárnő. Talán ez volt életem legcsodálatosabb élménye. És büszkeség, boldogság, fog el, ha visszagondolok.... na jó, és egy kis szomorúság, de csak azért mert véget ért. Igen! Máshogy látom a dolgokat. Tudom, hogy mit kell tennem, tudom, hogy mi a helyes. A mostani életemre nagyon pozitív hatással volt a zarándoklat, és kíváncsian várom a jövő kifürkészhetetlen útjait, vajon a későbbiekben is kapni fogok valamit ettől az úttól?

Dombai Dóra - 12. osztály

Élet-Szemlélet - Rédey Szilvia

Fogadjátok szeretettel a diákok, név nélküli, ám mégoly őszinte visszajelzéseit arról, mit is éltek meg a projekthéten:

Sok kérdésemre megleltem a választ, ugyanakkor sok új kérdés is született bennem. Úgy érzem, tudatosabb lettem, rengeteget fejlődtem és egy újfajta megismerés útjára léptem.

Tapasztaltam. Megküzdöttem. Önmagammal. A többiekkel. A világgal. Óvatosan nyomtam fölfelé a doboz tetejét, ami fogvatartott. Úgy tűnik most, mintha egyedül lettem volna ott, de mégis mintha láthatatlan kezek emeltek

volna a magasba. Kételyekkel érkeztem, de szárnyalva, kíváncsian távozom. Kérdésekkel, új utakkal a fejemben.

*Bizalom–jövő, élet, önmagam, emberek, célok, álmok;
Határait és félelmeim
Egészség–egyensúly
Jövő: Szülés–születés; Hivatás
Hit*

Sokkal nyitottabb lettem, könnyebb, jobb, élvezetesebb:) Meghallgathattam mások mélyebb, bensőbb gondolatait, sok új kérdés merült fel. Rengeteg tapasztalatot, jó emlékeket, boldog perceket kaptam.

Máshogy látom a dolgokat és máshogy nézem a múltat. Nagy utazás volt különböző állomásokkal. ...És habár még fog menni ez a vonat, mindenki saját vonatán fog utazni.

*Amit kaptam, amit tanultam: Megélések, tapasztalások fontossága, Nem címkézés, csak megélés, Fontos a képzelet, A határok átléphetők, minden rajtam múlik
Visszatérni magamhoz, Emlékeztetődtem dolgokra, amik már amúgy is bennem voltak.*

Valóban szemébe nézni egy majdhogynem „idegennel” számomra a legnehezebb és legkönnyebb is volt–összekapcsolódni lélekben majd testben is, segített legyőznöm, lerombolnom az eddig felépített falaimat, gátjaimat. Szívesen kipróbáltam volna még többször is ezeket a gyakorlatokat. Több lettem, valamivel bölcsebb és tapasztaltabb is. Jobb. Érzések vannak bennem, amelyeket az élet tud majd megválaszolni.

További főtémáink voltak: Főzés - Villi Angéla, Benson Barbara; Rádiójáték - Andor Júlia, Békési Fanni; Textil-retextil - Buga Emőke, Buth Viktória; Tánc - Békési Marcell

A főtémákon kívül volt még számos délutáni tevékenység, köztük programozás, íjászat, quilling-papírcsiga, futás, labdasportok, ékszerkészítés, kötés, modern tánc, összesen 21 különböző gyakorlati tevékenység. Elfáradtunk, de nagyon jól éreztük magunkat. Bővebben a honlapon!

Mottónk: “Jelenlétben jövőkép”

Köszönjük, hogy olvassátok Hírlevelünket!
Látogassatok el honlapunkra, facebook oldalunkra!
Üdvözlettel: Demkó Marianna

www.prwk.hu
<https://www.facebook.com/RegionalisWaldorf>