

2017. DECEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	VEGÁN
PÉNTEK 2017. 12. 01.	vöröslencse leves, füstölt hússal tejberizs erdei gyümölcs öntettel	vöröslencse leves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	zöldség leves zöldséges muszaka
HÉTFŐ 2017. 12. 04.	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	zöldborsó leves galuskával carbonaras tészta gyümölcs	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
KEDD 2017. 12. 05.	marhahús leves székelykáposzta házi tönkölykenyér	zöldségleves székelykáposzta házi tönkölykenyér	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
SZERDA 2017. 12. 06.	magyaros burgonyaleves finomfőzelék, vagdalt házikenyér	magyaros burgonyaleves finomfőzelék, zöldségvagdalt házikenyér	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
CSÜTÖRTÖK 2017. 12. 07.	gyümölcsleves rántott csirkemell burgonyapürével cékla	gyümölcsleves rántott sajt burgonyapürével cékla	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2017. 12. 08.	gulyásleves piskótakocka csokiöntet	gulyásleves piskótakocka csokiöntet	fehérbab leves kenyér lángos
HÉTFŐ 2017. 12. 11.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	oregánós burgonyaleves kusz-kusz, pirított cukkini, római köményes karotta
KEDD 2017. 12. 12.	tárkonyos zöldségleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	tárkonyos zöldségleves grillsajt, rizs, párolt zöldség	zöldborsókrém leves zöldséges-sajtos puliszka
SZERDA 2017. 12. 13.	fokhagymakrém leves zöldborsós tokány petrezselymes burgonya	fokhagymakrém leves zöldborsós vegatokány petrezselymes burgonya	zöldségleves tésztával grill tofu(füstölt)
CSÜTÖRTÖK 2017. 12. 14.	gyümölcsös lassi almával pörkölt, tarhonya	gyümölcsös lassi almával gombapörkölt, tarhonya	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2017. 12. 15.	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	frankfurti leves aranygaluska, vaníliasodó	vöröslencse leves almás tönkölylepény
HÉTFŐ 2017. 12. 18.	zöldborsóleves bolognai spagetti gyümölcs	zöldborsóleves bolognai spagetti gyümölcs	olaszos paradicsomleves brokkolitallér répapüre
KEDD 2017. 12. 19.	brokkolikrém leves rakott zöldbab	brokkolikrém leves rakott zöldbab	ősz gyümölcsleves chillisbab szójával

2017. NOVEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 11. 06.	almaleves penne tészta bolognai raguval	almaleves penne tészta bolognai raguval	paradicsom leves zöldséges köleskása
KEDD 2017. 11. 07.	sütőtöklevés pirított tökmagokkal mediterrán ragu, rizs	sütőtöklevés pirított tökmagokkal mediterrán ragu, rizs	borsókrém leves, galuska paradicsomos zöldbab szójafasírt
SZERDA 2017. 11. 08.	hajdinas zöldséglevés zöldborsófőzelék, brokkolis tallér	hajdinas zöldséglevés zöldborsófőzelék, brokkolis tallér	sütőtökrém leves magokkal rakott sárgarépa, citrommártás
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 09.	karfiollevés rántott szelet, vajás burgonya, savanyú	karfiollevés rántott sajt, vajás burgonya, savanyú	lencselevés, tofukocka indiai fűszeres zöldségtál
PÉNTEK 2017. 11. 10.	Mártonnapi libanyak leves maceszgombóccal aranygaluska, vaníliasodó	Mártonnapi leves maceszgombóccal aranygaluska, vaníliasodó	tárkonyos zöldségragu leves piros vegyes főzelék
HÉTFŐ 2017. 11. 13.	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	gyümölcsös lassi milánói makaróni sajttal	burgonyaleves hajdina gombóccal pesztós spagetti
KEDD 2017. 11. 14.	sajtlevés rizseshús, savanyúság	sajtlevés rizs, zöldségpörkölt, savanyúság	tarkabab leves, galuska túrógombóc zabpehelyben
SZERDA 2017. 11. 15.	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta, sertéssült gyümölcs	tejfölös burgonyaleves paradicsomos káposzta, zöldségtallér gyümölcs	zöldségkrém magokkal vöröslencsés muszaka
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 16.	török zöldséglevés bulgurral harcsapaprikás, tészta	török zöldséglevés bulgurral gombapaprikás, tészta	gyümölcslevés sáfrányos paella búzahússal
PÉNTEK 2017. 11. 17.	gulyáslevés tejbedara, kakaó szórás	hamis gulyás tejbedara, kakaó szórás	zellerkrém leves burgonyafánkkal mézes almapite
HÉTFŐ 2017. 11. 20.	alföldi raguleves pesztós tészta gyümölcs	alföldi raguleves pesztós tészta gyümölcs	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség tál)
KEDD 2017. 11. 21.	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	fokhagymakrém leves csilisbab pizzabucival	kelbimbós árpaleves chilisbab tortillával
SZERDA 2017. 11. 22.	magyaros burgonyaleves sárgaborsó főzelék, sült kolbász	magyaros burgonyaleves sárgaborsó főzelék, sült vegakolbász	zöldséglevés párolt zöldségek hajdina ropogóssal
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 23.	gyümölcsle, 100%-os rostos párizsias csirkemell burgonyapüré saláta	gyümölcsle, 100%-os rostos burgonyapüré, sajtgolyó saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2017. 11. 24.	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	frankfurti leves mákosguba vanilliaöntettel	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2017. 11. 27.	paradicsomlevés sajtos masni	paradicsomlevés sajtos masni	zöldséglevés vadasmártás zsemlegombóccal
KEDD 2017. 11. 28.	meleg gyümölcslevés sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	meleg gyümölcslevés grill sajt, rizs, párolt zöldség	krumplileves káposztás pirog
SZERDA 2017. 11. 29.	borsólevés tönkölygaluska tökfőzelék pörkölt	borsólevés tönkölygaluska tökfőzelék tojásörkölt	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 11. 30.	zöldségerőle rakott krumpli, kolbász, tejföl gyümölcsle	zöldségerőle rakott krumpli vegakolbász, tejföl gyümölcsle	vöröslencselevés zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)

2017. OKTOBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 10. 02.	zöldborsó leves galuskával carbonara tészta gyümölcs	zöldborsó leves galuskával carbonara tészta gyümölcs	paradicsomleves grill zöldségek zellerpürével
KEDD 2017. 10. 03.	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott zöldbab, tejföl	gyümölcsös lassi erdei gyümölccsel rakott zöldbab, tejföl	gyümölcsleves zöldséges csicseriborsó
SZERDA 2017. 10. 04.	erőleves csigatésztával spenótfőzelék, főtt burgonya, tojás házi tönkölykenyér kekszes csokiszalámi	erőleves csigatésztával spenótfőzelék, főtt burgonya, tojás házi tönkölykenyér kekszes csokiszalámi	karfiolkrém leves magokkal zsályás rizottó
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 05.	brokkolikrém leves sülthús, hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	brokkolikrém leves grillsajt, hagymás tört burgonya lila pároltkáposzta	zöldségleves sütőtökös rétes
PÉNTEK 2017. 10. 06.	vöröslencse leves, füstölt hússal aranygaluska, vanilliasodó	vöröslencse leves aranygaluska, vanilliasodó	fehérbab leves kenyérlángos
HÉTFŐ 2017. 10. 09.	fokhagymakrém leves marharagus tészta gyümölcs	fokhagymakrém leves gombapörkölt tésztával gyümölcs	oregánós burgonyaleves kusz-kusz pirított cukkini római köményes karotta
KEDD 2017. 10. 10.	paradicsomleves sült csirkecomb, rizs, párolt zöldség	paradicsomleves rántott zöldségek, rizs, tartár	zöldborsókrém leves zöldséges, sajtos puliszka
SZERDA 2017. 10. 11.	gyümölcsös lassi babfőzelék, natur szelet, kenyér	gyümölcsös lassi babfőzelék, tojás, kenyér	zöldségleves tésztával grill tofu (füstölt)
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 12.	zöldségkrémleves magvakkal megyeri aprópecsenye, uborkasaláta	zöldségkrémleves magvakkal megyeri aprópecsenye, uborkasaláta	grízgaluska leves tökös rakott krumpli
PÉNTEK 2017. 10. 13.	gulyásleves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	hamis gulyásleves tejberizs erdei gyümölcs öntettel	vöröslencse leves Mór saláta pitában meggyes pite
HÉTFŐ 2017. 10. 16.	tárkonyos zöldbableves, petr. galuska krumplistészta, uborka	tárkonyos zöldbableves, petr. galuska krumplistészta, uborka	olaszos paradicsomleves brokkoli tallér, répapüre
KEDD 2017. 10. 17.	gabonás zöldségleves székelykáposzta, tönkölykenyér	gabonás zöldségleves székelykáposzta, házi tönkölykenyér	őszgi gyümölcsleves chillisbab szójával
SZERDA 2017. 10. 18.	paradicsomleves,betűtészta zöldborsófőzelék, csirkemell csíkok	paradicsomleves,betűtészta zöldborsófőzelék, sajtgolyók	brokkolikrém leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 19.	gyümölcsle rántott csirkemell, burgonyapüre savanyúság	gyümölcsle rántotsajt, burgonyapüre savanyúság	zöldség leves zöldséges muszaka
PÉNTEK 2017. 10. 20.	húsgaluska leves szilvásgombóc	zöldségleves maceszgombóccal szilvásgombóc	lencseleves almás tönkölylepény
HÉTFŐ 2017. 10. 23.	SZÜNNAP		
KEDD 2017. 10. 24.	magyaros burgonyaleves sülthús, sajtmártás, rizs	magyaros burgonyaleves grillsajt, rizs, párolt zöldség	borsóleves brassói (szójakockából)
SZERDA 2017. 10. 25.	zöldségleves lencsefőzelék, főtt tojás aprósütemény	zöldségleves lencsefőzelék, főtt tojás aprósütemény	paradicsomleves mentás árpagyöngy borsóval, zellerrel
CSÜTÖRTÖK 2017. 10. 26.	gyümölcsle rakott krumpli virslivel, tejföllel	gyümölcsle rakott krumpli vega virslivel, tejföllel	bableves sütőtökös penne
PÉNTEK 2017. 10. 27.	halászlé mákostészta	bableves mákostészta	zellerkrém leves cukkini lángos

2017. SZEPTEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 09. 04.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldségleves kínai zöldséges tészta
KEDD 2017. 09. 05.	gyümölcsleves sült csirkecomb rizs, párolt zöldség	gyümölcsleves grill sajt rizs, párolt zöldség	kelbimbós árpaleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2017. 09. 06.	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, fasírt zabos keksz	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, zöldségropogós zabos keksz	lebbencsleves répafasírt zöldséges kölessel
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 07.	paradicsomleves tavaszi rizseshús savanyúság	paradicsomleves tavaszi rizottó savanyúság	medvehagymakrém leves gombapaprikás, tészta saláta
PÉNTEK 2017. 09. 08.	gulyásleves bio marhahúsból tejbegriz csokiöntet	hamisgulyás tejbegriz csokiöntet	sárgarépaleves krutonnal, babos batyu, krumpliprósza
HÉTFŐ 2017. 09. 11.	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, sült hús gyümölcslé	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, cheddar sajt gyümölcs	karfiolleves kínai zöldséges rizs
KEDD 2017. 09. 12.	erőleves bio marhacsontból rántott hal, kukoricás rizs tartármártással	zöldséges erőleves rántott zöldségek, kukoricás rizs tartármártással	kitchari leves (indiai) matar alu tarkari (krumpli, zöldborsó, házisajt tejszínes szószban)
SZERDA 2017. 09. 13.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli almás lepény	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült szójavirsl almáslepény	paradicsom leves töltött karalábé sajtmártásban, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 14.	gyümölcslé 100%-os rostos grillcsirke, vajás burgonya kovászos uborka	gyümölcslé 100 %-os rostos grill zöldségek, vajás burgonya kovászos uborka	borscs krumplis tészta másképpen
PÉNTEK 2017. 09. 15.	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	tarkabab leves zöldséges táska
HÉTFŐ 2017. 09. 18.	gyümölcsös lassi lecsós szelet köleskörettel kókuszgolyó	gyümölcsös lassi köleses lecsó tojással kókuszgolyó	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség)
KEDD 2017. 09. 19.	zöldbableves paprikás krumpli kolbásszal savanyúság	zöldbableves paprikás krumpli, vega kolbász savanyúság	kelbimbós árpaleves chilisbab tortillával
SZERDA 2017. 09. 20.	kukoricaleves túrós-spenótos rakott tészta, csirkemell brownie	kukoricaleves túrós, spenótos rakott tészta brownie	zöldségleves párolt zöldségek, hajdina ropogós, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 21.	paradicsomleves betűtésztával juhtúrós puliszka saláta	paradicsomleves betűtésztával juhtúros puliszka saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2017. 09. 22.	frankfurti leves köleses vargabéles	frankfurti leves köleses vargabéles	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2017. 09. 25.	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	minestrone leves paprikáskrumpli, gabonakolbász savanyúság
KEDD 2017. 09. 26.	csirkeraguleves sült csirkecomb, rizi-bizi gyümölcs	csirkeraguleves grillsajt rizi-bizi gyümölcs	zöldségleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2017. 09. 27.	magyaros burgonyaleves sóskamártás, főtt krumpli, csirkemell pogácsa	magyaros burgonyaleves sóskamártás, főtt krumpli, tojáslepény pogácsa	krumpligombóc leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 28.	görög gyümölcsleves mozzarella csirkemell, burgonyapüré	görög gyümölcsleves grill mozzarella, burgonyapüré	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs
PÉNTEK 2017. 09. 29.	bableves füstölt hússal piskótakocka, csokiöntet	bableves piskótakocka, csokiöntet	vöröslencseleves zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)