

2017. SZEPTEMBERI MENÜK

	HÚSOS	VEGA	REFORM
HÉTFŐ 2017. 09. 04.	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	karfiolleves milánói makaróni gyümölcs	zöldségleves kínai zöldséges tészta
KEDD 2017. 09. 05.	gyümölcsleves sült csirkecomb rizs, párolt zöldség	gyümölcsleves grill sajt rizs, párolt zöldség	kelbimbós árpaleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2017. 09. 06.	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, fasirt zabos keksz	borsóleves tönkölygaluska burgonyafőzelék, zöldségropogós zabos keksz	lebbencsleves répafasírt zöldséges kölessel
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 07.	paradicsomleves tavaszi rizseshús savanyúság	paradicsomleves tavaszi rizottó savanyúság	medvehagymakrém leves gombapaprikás, tészta saláta
PÉNTEK 2017. 09. 08.	gulyásleves bio marhahúsból tejbegriz csokiöntet	hamisgulyás tejbegriz csokiöntet	sárgarépaleves krutonnal, babos batyu, krumpliprósza
HÉTFŐ 2017. 09. 11.	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, sült hús gyümölcs	sárgarépakrém leves, barna rizs, majonézes tésztasaláta, cheddar sajt gyümölcs	karfiolleves kínai zöldséges rizs
KEDD 2017. 09. 12.	erőleves bio marhacsontból rántott hal, kukoricás rizs tartármártással	zöldséges erőleves rántott zöldségek, kukoricás rizs tartármártással	kitchari leves (indiai) matar alu tarkari (krumpli, zöldborsó, házasajt tejszínes szószban)
SZERDA 2017. 09. 13.	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült frankfurti virsli almás lepény	lebbencsleves sárgaborsó főzelék, sült szójavirslis almáslepény	paradicsom leves töltött karalábé sajtmártásban, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 14.	gyümölcsleves 100%-os rostos grillcsirke, vajás burgonya kovászos uborka	gyümölcsleves 100 %-os rostos grill zöldségek, vajás burgonya kovászos uborka	borscs krumplis tészta másképpen
PÉNTEK 2017. 09. 15.	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	lencseleves, füstölt hús bukta, gyümölcslekvár	tarkabab leves zöldséges táskák
HÉTFŐ 2017. 09. 18.	gyümölcsös lassi lecsós szelet köleskörettel kókuszgolyó	gyümölcsös lassi köleses lecsó tojással kókuszgolyó	vöröslencse leves gobhi alu sabji (burgonyás sültzöldség)
KEDD 2017. 09. 19.	zöldbableves paprikás krumpli kolbásszal savanyúság	zöldbableves paprikás krumpli, vega kolbász savanyúság	kelbimbós árpaleves chilibab tortillával
SZERDA 2017. 09. 20.	kukoricaleves túrós-spenótos rakott tészta, csirkemell brownie	kukoricaleves túrós, spenótos rakott tészta brownie	zöldségleves párolt zöldségek, hajdina ropogós, rizs
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 21.	paradicsomleves betűtésztával juhtúrós puliszka saláta	paradicsomleves betűtésztával juhtúrós puliszka saláta	bableves pizza
PÉNTEK 2017. 09. 22.	frankfurti leves köleses vargabéles	frankfurti leves köleses vargabéles	zöldborsó leves barátfüle gombával töltve
HÉTFŐ 2017. 09. 25.	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	zöldségleves bolognai tészta gyümölcs	minestrone leves paprikáskrumpli, gabonakolbász savanyúság
KEDD 2017. 09. 26.	csirkeraguleves sült csirkecomb, rizi-bizi gyümölcs	csirkeraguleves grillsajt rizi-bizi gyümölcs	zöldségleves vadasmártás zsemlegombóccal
SZERDA 2017. 09. 27.	magyaros burgonyaleves sós kamartás, főtt krumpli, csirkemell pogácsa	magyaros burgonyaleves sós kamartás, főtt krumpli, tojáslepény pogácsa	krumpligombóc leves káposztás pirog
CSÜTÖRTÖK 2017. 09. 28.	görög gyümölcsleves mozzarella csirkemell, burgonyapüré	görög gyümölcsleves grill mozzarella, burgonyapüré	grízgaluska leves gombával töltött burgonyacsónak, rizs
PÉNTEK 2017. 09. 29.	bableves füstölt hússal piskótakocka, csokiöntet	bableves piskótakocka, csokiöntet	vöröslencseleves zöldséggel töltött tepsiben sült hottok (koreai töltött palacsinta)