

## Kedves Hírlevél Olvasók!

Szeptemberben elkezdődött a második tanév – csupa jó hírrel. Az induláshoz képest több, mint a duplájára növekedett tanulói létszámunk. Iskolánk már hivatalosan is, mint Göllner Mária Regionális Waldorf Gimnázium van bejegyezve. Szeptember 30-án nyilvántartásba vették az alapítványunkat is, az Emil Molt Alapítványt, mely az eredeti terveink szerint átveszi az egyesülettől iskolánk fenntartói tevékenységét. Ezenkívül szeptembertől már a felújított konyhánkban készülnek az ételek, sőt kicsiben már az iskolai büfé is elindult.

Idén folytatjuk a megújító szellemi munkát is. Az elsődleges célkitűzés most a 13. évfolyam megújítása, Az első alkalom november 8-án lesz a Lakkozó utcában. [http://www.waldorf.hu/hirek/waldorf\\_13\\_muhelymunka\\_13\\_ev\\_reformjaert](http://www.waldorf.hu/hirek/waldorf_13_muhelymunka_13_ev_reformjaert) Az iskola az első évét pénzügyileg is sikeresen zárta le. Erről az alábbi linken lehet tájékozódni. [http://prezi.com/pcnh1ncoyg\\_n/?utm\\_campaign=share&utm\\_medium=copy](http://prezi.com/pcnh1ncoyg_n/?utm_campaign=share&utm_medium=copy)



Tavaly év végén még azt gondoltuk, hogy már túl vagyunk minden első megmérettetésen, de az iskola újító jellegéből adódóan beláttuk, hogy lesz még ilyen úgynevezett első alkalom bőven. Hiszen elindult az első párhuzamos évfolyamunk is, és rögtön az évnnyitó után útra is kelt a csapat – Gólyatáborba. Ennek kereteit idén egy indián tábor adta. Mind diák szemmel, - amit alul olvashattok is -, mind tanár szemmel azt kell mondanunk, hogy ez így jó, ahogy van, volt, és hagyományt szeretnénk teremteni a gólyatáborral.

Mindeközben az iskolában folyt a tanítás a nagyobb osztályokban, de csütörtök délután kivonult a tanári kar nagy része Nagy Hideg-hegyre, hogy megismerkedhessen a kilencedikes csapattal. Az azt követő hétfőn – egy ünnepélyes keretek között lezajló befogadás után - már számukra is megkezdődött a hagyományos Waldorf-oktatás, immár két osztályra osztva a csapatot. A két osztálynak bőven van alkalmuk keveredésre, több tantárgyból is vegyes csoportbeosztásban tanulhatnak. Két új tantárgyat is bevezettünk a kilencedikes évfolyam számára: a tanulásmódszertant és egy ráadás természettudományos órát heti rendszerességgel.

### Legközelebbi eseményeink:

2014. november 6.-7.-11. közös Márton ünnep az anyaiskolákkal

2014. november 17. Kis érettségi; Fogadónap

2014. november 24. Nyílt nap

2014. november 25. Nyílt nap; Hó-ünnep

2014. november 26-30. Euroscola, Strasbourg

2014. december 02. Nyílt nap

2014. december 03. Nyílt nap

2014. december 07. Adventi kert

## 9. évfolyam - A gólyatáborban történt...

A világra sötét homály ereszkedett... A bátor indiánok összefogva hosszas erőfeszítések árán felmáztak a Nagy Hideg-hegyre, hogy elűzzék a homályt. A vezetőik 3 törzsre osztották őket: Mohikán, Inka és Dakota törzsekre. A három törzsnek sok-sok akadályt le kellett győzniük, miközben a gonosz K'awiil, ami a homályt eresztette a földre, sorban megfertőzte az embereket. Csak a gyógyító tudta megfékezni a betegség terjedését. Csak egy módja volt a gyógyulásnak, ha a gyógyító fahéjjal eteti meg a betegeket.



Az indiánok este felváltva őrködtek a táború mellett, hogy megvédjék a tábor. A homály elűzéséhez K'awiil trónjának darabjait kellett megszerezniük. Mikor már megszerezték az összes darabot viszálykodás tört ki a törzsek között a trón összes darabjának megszerzéséért.



Rájöttek, hogy csak együttes erővel győzhetik le a gonoszt. Összerakva a trónt, elűzték K'awiilt. A homály felszállt, a Nap kisütött. Az indiánok újra egy törzsként tértek haza.

*Szalóczy Fanni, Pornói Réka, Huber Júlia*

Néhány meglepő dolog:

- Hajnali 2-kor fölkeltek minket, mert Marcell elkapott egy veszedelmes betegséget. A fiúknak el kellett kapniuk és felcipelniük a domb tetejére és le kellett kötözniük. Egy nagyon bátor ember megetette fahéjjal, hogy meggyógyuljon.
- A fiúk torkaszakadtukból énekeltek a pillangódalt éjjel az erkélyen.
- Ki lehetett sminkelni a fiúkat – 'Nagyin' jól állt a pirosító, Ferin pedig a szemceruza...
- Érdekes nevek: Atya, Leves, Zsozsó, Nagy, Nigga, Fancsó bácsi, Bobó (fiúnevek); Juló, Milus, Béla (lánynevek ☺)

...és most jön a mi meglepetésünk: a névtelenek... ☺

Nekem a gólyatábor nagyon érdekes volt. A jó hangulat mellett egy kis torokgyulladás is cifrázta a kirándulást, de kedves igazgatónkak köszönhetően gyorsan meggyógyultam. Kaptam sok C-vitamint, aszpirint és sok-sok teát. Társaim mindenben segítettek, támogattak. Marcell tanár úr tánctudása és mozgása is fűszerezte a hangulatot, mert megtanított nekünk egy mérsékelt gyönyörű koreográfiát. Köszönöm, hogy lehetőséget kaptam a gólyatáborban való részvételhez. Nagyon jól éreztem magam!

*Csernik Csinszka*

### **Egy ősz a 10. osztállyal**

Tavaly év végére az osztályunk szinte már teljesen összekovácsolódott. Idén jöttek új diákok, a nyári szünet miatt kicsit darabokra hullt az osztály, de a szorosabb barátságok megmaradtak. Az nehézség, hogy kicsit külön van az osztály, nagyobb csapatokban. Persze nincsenek ellenségek az osztályon belül, csak egyszerűen mindenki külön van a jobb barátaival. Ahogy telik az idő újra kezdünk összeforrni.

Rengeteg programon vehettünk részt eddig. Például: Egy péntek estén elmentünk színházba és megnéztük Molière Képzelt beteg című előadását. Nagyon jó darab volt. Van, akinek nem tetszett, de fontos, hogy mindenki megalkossa a saját véleményét.



A Szent Mihály napon kötélhúzó versenyt rendeztünk. Véletlen pont egy csapatba került majdnem az összes fiú az osztályból. Ott a nagyszerű technikákkal – és talán érthetően - nyertük meg a versenyt.

*Janik Levente*

### 11. osztály

Idén 4 új osztálytársunk lett, 3 fiú és egy lány. Nagyon nagy szeretettel fogadtuk őket és mostanára már nagyjából sikeresen be is tudtak illeszkedni hozzánk.

Matek epochával kezdtünk, belemerültünk a függvények világába. Azután történelem következett, ahol a sötét középkorról tanultunk és Marcell segítségével mi is részesei lehettünk ennek a korszaknak. Jelenleg pedig kémia epochánk van. Melinda nagyon érdekes kísérleteket mutat nekünk az órákon, annyira megszerettük az óráit, hogy véletlenül még asztalokat is felgyújtottunk a kísérletek során.

Szeptember végén osztálykirándulásra mentünk, ami egy hatalmas túrával kezdődött és záródott is egyben. Nagyon izgalmas volt, mindenki nevében állíthatom szerintem jó buli volt. Közösség építő hatása volt a csapatra.



Már az év elejétől látszik, hogy a 11. osztály sok mindenben különb a többi évtől, pl. készülünk a szőlőstre Balázs bácsi segítségével. Mindenki nagy lelkesedéssel várja ezt az óriási megmérettetést, "bátorság próbát".

Dráma előadásokon vettünk részt. Az első előadás az iskolában zajlott le Tengerpart címmel. Nekünk kellett össze rakni a keret sztorit. Érdekes volt, mindenki agyalt az adott történeten, ami a holokauszt idejében játszódott. A második előadás a Mu Színházban volt, ami „színházasabb” volt, mint az első. Kibontakozhatott az élénk fantáziánk és a színészeknek bátran segítettünk a különböző élethelyzetekben. Izgalmas volt! – de még mindig nincs vége, kíváncsian várjuk a történet befejezését.

Remélem ugyanilyen színes lesz a következő pár hónap is, mint a mostaniak: sok programmal és játékos feladatokkal teli.

*Csiky Klaudia*

## 12. osztály

A 12. osztály fizika epochával kezdte ezt a tanévet, majd túlestünk egy matekon és most Lét-epochánk van. Mihály nap alkalmával mi is szívesen részt vettünk a vetélkedőkön és a Konyha avató főzőversenyen is. Két csapat képviselte az osztályt, akik isteni ételeket készítettek, és mindenki örömmel kóstolta végig a finomságokat.

A tizenkettedik évvel elérkezett az éves munka ideje is. Elkezdtünk ezzel is foglalatoskodni. Leadtuk a témáinkat az első hetekben, és mindenki felvette a kapcsolatot a mentorával. Keddenként dupla órában László Éva tanárnővel és az osztálykísérőinkkel kisebb csoportokban dolgozunk tovább. Itt mindenkinek ránézünk az eddigi munkájára, meghallgatjuk a problémáit, kérdéseit és együtt próbálunk segíteni neki.

A szünet előtti héten Emő elvitt minket a Horda című tánc/színházi nevelési foglalkozásra. Itt kisebb jeleneteket láthattunk a Horda című egész estés darabból, valamint mi is aktív részesévé válhattunk a programnak. A foglalkozás központjában a „hordaság”, az egyén, valamint a közösség viszonya állt, illetve ezt a kérdést vizsgáltuk. Három csoportban különböző, lényegében mozdulatsorokat (koreográfiákat) találtunk ki és gyakoroltunk be a táncosokkal, akik ezt a végén bele is építették az előadásba. Nagyon nagy élmény volt szerintem mindenki számára, együtt táncolni a táncosokkal és a részesévé válni az előadásnak!

*Kovács Flóra*

## Tizenharmadikos szemmel

Ebben a félévben a kis érettségire való felkészülés és a szalagavató tánc a legfontosabb számunkra, de jut idő pihenésre is. Már szeptemberben el kezdtük gyakorolni a szalagavató táncot. A bécsi keringő fortélyait, koreográfiáját Andor Julival 3 hete vesszük csak, de ettől függetlenül egész jól állunk! Szerencsére van még időnk. ☺ A próbák egész fegyelmezetten telnek, de persze sose maradhat el a jókedv és a bohóckodás, hisz ez a 13. osztály.

A szünet előtt Kőrösi Ákos, egy pilisszentlászlói szülő tartott nekünk egy rövid 3 napos kurzust hogy segítsen a pályaválasztásunkban. Ákos leginkább felnőtt csoportokkal foglalkozik, de tavaly Mesterházy Máriával együtt elindították az Útkeresők iskolája kurzust, és most hozzánk is ellátogatott. Ez a három nap leginkább egy csoportterápia volt, ahol sokat beszélgettünk a Waldorf pedagógiáról, illetve előnyeiről. Szó esett (minden nap) a vállalkozások irányításáról, bankok működéséről és nem utolsósorban a pénzről. Sok vita és kérdés felmerült, amikre néhol kaptunk választ, de sok esetben magunknak kellett megválaszolni kérdéseinket.

Minden nap játszottunk: Első nap már második próbálkozásra sikerült összehangolódnia az osztálynak és így meg is oldottuk a székes játékot.

Második nap egy nehezebb játékot kaptunk (mindenki kapott két képet, amit senkinek nem mutathatott meg, viszont időszerinti sorrendbe kellett raknunk őket...) Ezt a feladatot nagyon jól megoldottuk szinte hibátlanul 30perc alatt. ☺ Mint megtudtam, ez nagyon jó eredmény!!! ☺

Harmadik napra a játék is sokkal kiegyensúlyozottabb volt, mint az első nap. Sokkal jobban oda tudtunk figyelni egymásra, és ez által sokkal gyorsabban és egyszerűbben oldottuk meg a feladatot.

November 17-én lesz az első kis érettségi. Most éppen arra készülök...

*Szabó Angéla*

## Euroscola

A tavaszi félévben egy vetélkedőn az Európai Uniótól kb. 2 millió forint támogatást nyertünk egy utazásra Strasbourgba, az EU parlamentjébe. A 11. és a 12. osztályokból 39 lelkes diák jelentkezett az útra, ahol 6 témakörben (környezetvédelem, információ szabadsága, élelmiszerpazarlás, fiatalok foglalkoztatása, migráció és integráció, Európa jövője) vitatnak meg kérdéseket angolul.

A rendezvényre minden EU tagállamból érkeznek diákok, akikkel kommunikálhatnak, vitát folytathatnak tanulóink. Az első két felkészülési fordulón már túl vagyunk, várhatóan még két alkalommal találkozunk! Az utazás várható időpontja: 2014. november 26-30.

## Konyha avató és Mihály nap



Szeptember 26-án a Mihály-napi akadályverseny után ünnepélyes keretek között - a szó szoros értelmében - birtokba vették diákjaink az iskolánk új konyháját. A konyhaavató Huffman Olivér ünnepi fanfárájával kezdődött, majd iskolánk gazdasági vezetője, Jörg Rudolf biztatta a diákokat, hogy álmodjanak csak bátran! Hisz még sehol nem volt a RegGi, amikor ezt az új-iskolát-megálmodók a falak közé álmotdtek egy konyhát, ahol több száz diák ebédje fő most. És lám! A jó torkú kilencedikesek énekszóval, a bátor hangú 11-esek finom étkekről szóló írásokkal köszöntötték a piros szalaggal elzárt konyhát, és a nézőtéren korgó gyomorral ücsörgő fiatalokat. Nagy Gábor megnyitó beszédét már tükön ülve hallgattuk, mert tudtuk, hogy percek választanak el minket a piros szalag átvágása és az ünnepi étkek kóstolásától. Ezen a napon ugyanis nyolc, diákokból álló és egy tanári csapat már 11 órától a konyhában sürgött-forgott, hogy elkészítse azt az ételt, amivel úgy gondolta, hogy leveheti lábáról a nagy tiszteletnek örvendő zsúrit. Készült ezen a napon a RegGi konyháján chilis bab, lasagne, tejszínes brokkolis csirke, hortobágyi húsos palacsinta, tejszínes gombás csirke, gyros, tiramisu, és ezekből annyi, hogy ha hiszitek, ha nem, de a több, mint 170 ember pukkadásig ette magát.



A zsűri bíralt, de leginkább dicsért, mert akármelyik ételt kóstolta, ízlelőbimbóik táncot jártak örömben. A győztes étel végül a körtés-chilis csirke lett, melynek főszakácsa, a 13.-os Póczik Csongor volt. Ajánlom mindenkinek, hogy bár az idén nem olcsó a körte, de egyszer még november hónapban varázsolja családjá asztalára ezt a mennyei ételt.

*Gyarmati Judit*

### **Körtés-chilis currys csirke**

Hozzávalók négy személyre:

60 dkg csirkemellfilé

2 evőkanál vaj

1 evőkanál olívaolaj

2 szál zöldbab

1 chilipaprika

30 dkg körte

1 pritaminpaprika

1 kk. currypor

2 dl tejszín



Egy evőkanál forró vajon és az olajon a csíkokra vágott, sózott, borsozott húst 15 perc alatt megsütjük, félretesszük. A maradék vajra dobjuk a gombára vágott hagymát, a felaprított chilit és a pritamint. Megszórjuk curryvel, majd a végén a nagyobb kockára vágott körtét is hozzáadjuk. (Ha szükséges, kicsi vizet adunk hozzá.) Amikor a körte roppanósan puha, összevegyítjük a hússal. hozzáöntjük a tejszínt, felforraljuk, ha úgy érezzük, tovább ízesítjük. Tálalhatjuk párolt rizzsel, de ha igazán finomat szeretnénk enni, akkor burgonyakroketet adunk mellé.

## Mit esznek a Göllneresek?

Az iskola diákjainak napi étkezéséről a GÖDÖLYE Szociális Szövetkezet munkatársai gondoskodnak. A gödöllői Waldorf szülők által alapított szövetkezet immáron ötödik tanévben látja el tisztességes minőségű menüebédekkel a környékbeli Waldorf iskolákat és egy fogyatékos otthont. A RegGibe a nyitás óta szállítjuk az ebédet. Az előző tanévben ez az ebéd Rákosszentmihályról érkezett, de a nyári szünetben sikerült 8,5 millió Ft támogatást szerezni a Göllner konyhájának felújítására és korszerű konyhatechnikával való felszerelésére. Ez lehetővé tette, hogy a konyhaüzem szeptembertől az iskolában működhessen. A kilenc tagú konyhás csapatból hárman is a gödöllői Waldorf iskola végzett diákjai. Jelenleg naponta 450 adag ebéd készül, de nagy az érdeklődés más Waldorf iskolák szülői körében is szolgáltatás iránt.

A konyha egyik fő törekvése, hogy jó minőségű alapanyagokkal dolgozhasson. Most ősszel négy tonna krumplit és sárgarépat vásároltak egy tiszakeszi biogazdától, amelyet a Szövetkezet csömöri pincéjében tárolunk. Októbertől a tejtermékek az ország egyik legjobb biodinamikus termelőjétől, Varga Sándortól érkeznek. Konyhánk nem használ vegyi élelmiszer adalékokat, szezonális és hagyományosan tárolható zöldségek és gyümölcsök képezik az étrend alapját, amelyet főként a piacról, helyi termelőktől szerzünk be.

A gimnázium és a Szövetkezet közösen megfogalmazott jövőképének szerves része a konyhához tartozó gazdasági udvar, valamint az iskolatelek zöldfelületi részeinek oktatási célú kertészeti fejlesztése. A kertet, melyet „Mária Kert”-nek neveztünk el, a városi permakultúra és a biodinamikus kertészet elveit és gyakorlatát demonstráló bemutató központtá fogjuk fejleszteni. Terveink közt szerepel tanfolyamok, találkozók, szervezése, valamint szakkörök, fakultációs oktatás elindítása. Az iskolakert terményei felhasználásra kerülhetnek majd a konyhán is. A norvég civil támogatási alaphoz benyújtott pályázatunk remélhetőleg sikeres lesz, és lendületet ad a kezdeti lépésekhez.

*Nagy Gábor, Gödölye Szociális Szövetkezet ügyvezető elnöke*

## Büszkék vagyunk rájuk...

Egyre több diáunktól derül ki, hogy az iskola falain kívül is bemutatják azt, amiben tehetségesek. Két diáunktól volt az őszi folyamán kiállítása a váci Rubra étteremben. Porkoláb Petra (13. o.) rajzai, festményei szeptemberben, Horn-Barta Csengele (12. o.) fotói pedig most láthatók az étterem falain.





## Sport

Az iskolánk három sportágban is nevezett a Magyar Diáksport Szövetség által szervezett diákolimpiai versenyekre: korfball, női- és férfi röplabdában. A korfball edzések szerdánként 15.00-tól, a röplabda edzések csütörtökönként 14.00-tól vannak az iskola tornatermében.

A női röplabda mérkőzéseinket a Szent László Gimnázium tornatermében fogjuk vívni szombatonként az alábbi beosztás szerint:

**Minden szurkolót,  
érdeklődőt szeretettel  
várunk!**

11/08, , 11 <sup>10</sup>	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	-	Nikola Tesla leány VI.zárt	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.
11/08, , 13 <sup>50</sup>	Fazekas Mihály Gimn. leány VI.	-	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.
11/15, , 08 <sup>30</sup>	Lónyay VI.zárt leány	-	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.
11/15, , 11 <sup>10</sup>	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	-	Kanizsay leány VI.kcs.zárt	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.
12/14, , 08 <sup>30</sup>	Ward leány VI.kcs.zárt	-	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.
12/14, , 11 <sup>10</sup>	Waldorf Gimn. Vi. zárt leány	-	Szent Margit Gimn. leány VI. z	X. Kőrösi Cs.S. út 28-32.

**Szép novemberi napokat kívánok!  
Demkó Marianna**



**Mottónk: "Jelenlétben jövőkép"**

[www.prwk.hu](http://www.prwk.hu)

<https://www.facebook.com/RegionalisWaldorf>